

一、单选题

1. 老年人粪便为“米泔水”样便，见于()。
A. 肠套叠 B. 上消化道出血 C. 霍乱 D. 下消化道出血
2. 使用手杖时，手肘部弯曲成()。
A. 120 度 B. 130 度 C. 140 度 D. 150 度
3. 道德帮助人们培养良好的道德意识、道德品质，打造良好的()，引导人们树立正确的观念，营造良好和谐的社会氛围。
A. 学习行为 B. 道德行为 C. 职业行为 D. 技能行为
4. 为老年人上眼药膏后，要()。
A. 从外眼角方向顺眼裂水平挤在下睑结膜与眼球结膜交界处
B. 同时恢复上、下眼睑位置
C. 先使下眼睑恢复原位，再轻提上眼睑
D. 让老人自行恢复上、下眼睑位置
5. 碳酸氢钠漱口溶液的作用是()。
A. 清洁口腔，常用于霉菌感染 B. 清洁口腔，常用于绿脓杆菌感染
C. 清洁口腔，常用于病毒感染 D. 清洁口腔，常用于口腔感染有出血者
6. 处理冲突的任何一种应对方式都不是一个人的性格，仅仅是一个人()时的行为反应。
A. 面对工作 B. 面对压力 C. 面对环境 D. 面对矛盾
7. 道德引导人们追求至善、认识自我，自觉接受对家庭、对他人、对社会、对国家的()。
A. 工作感和使命感 B. 责任感和抱负感 C. 义务感和使命感 D. 责任感和使命感
8. 营养照护是老年人康复的()。
A. 重要内容 B. 一般内容 C. 附加内容 D. 辅助内容
9. 使用步行器老年人应穿()。
A. 平底鞋 B. 拖鞋 C. 防滑鞋 D. 塑料鞋
10. 帮助卧床老年人使用尿壶，应做到()。
A. 关闭门窗，以免老年人受凉 B. 在床单上垫塑料布防止尿液打湿
C. 使用完毕放置备用，直至尿壶接满一并倾倒 D. 尿壶倾倒后备用
11. 属于老年人床上用品要求正确的是()。
A. 床单以亚麻制品为佳 B. 被褥以丝织品为佳
C. 荞麦皮枕芯枕卧舒适 D. 被褥及枕芯每月洗涤晾晒
12. 低胆固醇饮食应限制或禁忌的食物为()。
A. 水果、蔬菜等 B. 动物内脏、蛋黄等 C. 糙米、粗粮等 D. 豆制品
13. 空腹喝()易得各种胃病。
A. 牛奶 B. 豆浆 C. 酒 D. 糖水
14. 职业良心是指从业者在履行职业义务中所形成的对职业责任的()和自我评价活动。
A. 语音意识 B. 自我意识 C. 环境意识 D. 自觉意识
15. 配置 0.2% 的含氯消毒液时，在 1000ml 水中加入浓度为 5% 的含氯消毒剂原液()。
A. 11ml B. 20ml C. 42ml D. 84ml
16. 心绞痛表现为胸骨后压榨样闷痛，伴焦虑和活动受限，持续 3-5 分钟，常向左侧臂部、肩部、下颌、咽喉部、背部放射，休息和含化()可缓解。
A. 硝酸甘油 B. 扑热息痛 C. 芬必得 D. 去疼片
17. 留置导尿的老年人每日尿量应在()之间，呈淡黄色清晰透明尿液。
A. 1000-3000 毫升 B. 1000-2000 毫升 C. 500-1000 毫升 D. 2000-3000 毫升

18. 对于 30 瓦的新紫外线灯管，其照射强度的合格标准是不低于()。
- A. 30uw/cm² B. 70uw/cm² C. 90uw/cm² D. 180uw/cm²
19. 老年人使用热水袋首先检查()。
- A. 温度 B. 配有布套 C. 放置位置 D. 热水袋表面应完好，无破损
20. 高纤维饮食包括()食物。
- A. 芹菜、韭菜、洋葱等 B. 动物内脏 C. 猪脑、肥肉、奶油等 D. 香肠、鸡蛋等
21. 评估粪袋内容物超过()时，需更换。
- A. 1/2 B. 1/3 C. 2/3 D. 1/4
22. 给特殊老年人进行口腔清洁时如发现其口腔黏膜有溃疡，应酌情涂()。
- A. 碘酒 B. 酒精 C. 锡类散或冰硼散 D. 达克宁或皮炎平
23. 老年人室内春秋季节通风，每次()。
- A. 10 分钟 B. 30 分钟 C. 60 分钟 D. 2 小时
24. 道德可以帮助培养人们良好的()、道德品质，打造人们良好的道德行为。
- A. 自我观念 B. 自我评价 C. 道德意识 D. 社会意识
25. 老年人腹泻的照护正确的是()。
- A. 给予清淡的流质或半流质食物 B. 给予高纤维食物 C. 增加活动量 D. 减少饮水
26. 进行冷却治疗时，水温不能低于()。
- A. 0℃ B. 5℃ C. 10℃ D. 15℃
27. 为了保证紫外线消毒的最佳效果，居室的适宜湿度为()。
- A. 10%-15% B. 20%-40% C. 40%-60% D. 60%-80%
28. 老年午睡时间不要太长，应控制在()。
- A. 10 分钟之内 B. 10-30 分钟之间 C. 30 分钟-1 小时之间 D. 1 小时-2 小时之间
29. 以下老年人鼻饲注意事项不对的是()。
- A. 对长期鼻饲的老年人，每日晨、晚间应做口腔护理，保持口腔清洁
- B. 鼻饲老年人用药时护理员可以将片剂、胶囊等研碎、溶解后灌注
- C. 随时观察老年人胃管固定处皮肤的情况，发现异常应及时通知医护人员处理
- D. 老年人鼻饲过程中，出现恶心呕吐等现象时，立即停止鼻饲，并立即通知医护人员
30. 养老护理员的工作内容包括()。
- A. 提供生活照料和基础护理、心理护理及临终关怀服务
- B. 提供生活照料和心理护理、康复护理、及临终关怀服务
- C. 提供生活照料和基础、康复、心理护理及临终关怀服务
- D. 提供生活照料和康复护理、基础护理及临终关怀服务
31. 床上主动翻身训练的作用，错误的是()。
- A. 增强脑卒中老年人的躯干控制能力 B. 可提高上下肢肌力和平衡协调能力
- C. 预防压疮、骨质疏松和关节粘连等 D. 不能为坐立、站立、行走训练做准备
32. 异物卡喉的表现不包括()。
- A. 喘鸣 B. 眩晕 C. 突然呛咳 D. 皮肤发紫
33. 养老护理员给老年人喂食时应()。
- A. 为避免烫伤老年人，食物越凉越好
- B. 先喂完固态食物后，再喂液态食物
- C. 先喂完液态食物后，再喂固态食物
- D. 细心，小心喂食，老年人咀嚼，吞咽速度要适中，温度要适宜，固液态食物轮流喂食
34. 关于老年人体位转换的目的，下列描述哪项是不正确的()。
- A. 促进血液循环 B. 预防压疮、坠积性肺炎、尿路感染

- C. 减少肌肉萎缩、关节变形、肢体挛缩 D. 预防骨折等并发症的发生
35. 普通轮椅不适合()老年人。
A. 下肢残疾 B. 行动不便 C. 偏瘫 D. 双上肢无力
36. 老年人皮肤异常观察应注意()。
A. 直接脱掉衣裤检查 B. 观察顺序从头到脚, 无遗漏
C. 检查衣服质地 D. 观察皱纹情况
37. 老年人因环境因素引起的睡眠障碍, 养老护理员应()。
A. 帮助老年人解除紧张、焦虑的心情
B. 帮助老年人养成良好的饮食习惯
C. 根据老年人的习惯布置一个安静、清洁、空气新鲜、温度适宜的睡眠环境
D. 帮助老年人养成良好的卫生习惯
38. 道德依靠内心信念和社会舆论、风俗习惯等方式来调整人与人之间、个人与社会之间、以及人与自然之间的关系的特殊()的总合。
A. 意识形态 B. 制约体系 C. 行为规范 D. 评判准则
39. 卧床老年人应选择柔软宽松的()内衣。
A. 化纤 B. 混纺 C. 棉质 D. 真丝
40. 带领认知障碍老年人康复训练过程中发现异常应()。
A. 立即停止 B. 给予鼓励 C. 加以分析 D. 适当奖励
41. 老年人使用热水袋的安全温度是()。
A. 50 摄氏度 B. 低于 50 摄氏度 C. 70 摄氏度 D. 100 摄氏度
42. 老年人咳嗽、打喷嚏即有尿液自尿道流出, 称为()。
A. 充溢性尿失禁 B. 无阻力性尿失禁 C. 急迫性尿失禁 D. 压力性尿失禁
43. 道德针对社会所有的人, 其发挥()的对象不论地位、职业、全都适用, 道德面前人人平等。
A. 模范作用 B. 表率作用 C. 职责作用 D. 规范作用
44. 对需要吸痰的老年人, ()内禁止吸痰, 避免引起老年人胃液或食物返流及误吸。
A. 鼻饲前、后 10 分钟 B. 鼻饲前、后 30 分钟
C. 鼻饲前、后 20 分钟 D. 鼻饲前、后 40 分钟
45. 安慰临终老年人家属的方法有()。
A. 丧亲辅导 B. 交流辅导 C. 培训辅导 D. 肢体辅导
46. 协助老年人漱口, 水杯内盛接清水()为宜。
A. 1/3 B. 2/3 C. 1/2 D. 1/4
47. 穿脱隔离衣正确的是()。
A. 隔离衣必须遮盖工作服 B. 隔离衣每周更换
C. 隔离衣被污染潮湿, 下班后送洗 D. 始终保持衣领无菌
48. 老年人预防跌倒应做到()。
A. 辅助工具拐杖长度 1 米 B. 鞋子要稍大, 穿着舒适
C. 上下楼禁用拐杖 D. 地面平整, 干燥, 无杂物
49. 为老年人更换一次性尿垫(尿布), ()。
A. 将一次性尿垫(尿布)从身下拽出 B. 将被污染的纸尿裤内面向外对折于臀下
C. 观察老年人会阴部及臀部皮肤情况 D. 取干毛巾擦拭会阴部
50. 根据老年人床上体位转换中需要帮助的程度, 转移方式不包括()。
A. 独立转移 B. 辅助转移 C. 被动转移 D. 行走转移
51. 冬季老年人室内适宜的温、湿度是()。

- A. 16-18 摄氏度, 20-30% B. 16-18 摄氏度, 30-40%
C. 18-22 摄氏度, 50-60% D. 26-30 摄氏度, 70-80%
52. 从老年人入住养老机构开始, 养老护理员就要做好()老年人走完人生最后旅程的准备。
A. 指导 B. 训练 C. 指挥 D. 陪伴
53. 为老年人进行口腔擦拭, 正确的是()。
A. 老年人取平卧位 B. 棉棒吸满水分进行擦拭
C. 首先擦拭门齿 D. 一个棉棒只可使用一次
54. 爱岗敬业的员工, 会给予精神鼓励, 也应该给予物质褒奖; 违背职业道德、漠视工作的员工, 单位则会给予批评, 严重者还会受到()的处罚。
A. 法律 B. 经济 C. 纪律 D. 道德
55. 口服治疗消化系统疾病类药物注意观察()。
A. 有无腹痛、腹泻、恶心、呕吐症状减轻 B. 有无咳嗽、咳痰症状减轻
C. 有无胸闷、心慌症状减轻 D. 有无嗜睡、昏迷症状减轻
56. 鼻饲前、后()之内禁止吸痰, 避免引起返流及误吸。
A. 20 分钟 B. 30 分钟 C. 40 分钟 D. 50 分钟
57. 关于老年人入睡困难描述, 哪项是正确的()。
A. 入睡时间超过 30 分钟 B. 入睡时间超过 20 分钟
C. 入睡时间超过 10 分钟 D. 入睡时间超过 40 分钟
58. 老年人发生烫伤后, 进行冷却治疗的目的不包括()。
A. 止痛 B. 轻轻肿胀 C. 减轻余热损伤 D. 避免局部感染
59. 李奶奶诊断出细菌性痢疾, 应该采取()。
A. 接触性隔离 B. 消化道隔离 C. 呼吸道隔离 D. 保护性隔离
60. 道德作为标准, 影响着人们的(), 也是人们对行为选择、关系调整做出善恶判断的评价标准。
A. 价值取向和行为模式 B. 主观愿望和价值判断
C. 言行举止和行为规范 D. 内心信念和行为模式
61. 下列做法符合隔离原则的是()。
A. 老人自我感觉良好就可以解除隔离 B. 要经医生下达医嘱后才可解除隔离
C. 护理人员不需穿工作衣进入隔离室
D. 护理人员不能戴口罩进入隔离室, 以免老人紧张
62. 为老年人翻身时要注意保护老年人安全。对体重较大的老年人以下描述错误的是()。
A. 使用移位带 B. 使用移位机 C. 使用移乘板 D. 不可 2 人合作
63. 护理员协助老年人完成床至轮椅的转移, 将轮椅推至老年人床边, 放在老年人健侧, 与床沿成()度夹角, 固定刹车, 收起脚踏板。
A. 30...45 B. 45...90 C. 25...30 D. 25...30
64. 在他人帮助下进行转移的操作方法错误的是()。
A. 轮椅与床成 45° 放置 B. 支撑老年人身体, 使之站立
C. 照护人员带动老年人旋转身体 D. 老年人患侧手支撑床面, 支撑身体站立
65. 测量血压时, 充气至脑动脉波动消失再升高()。
A. 10-20mmHg B. 20-30mmHg C. 30-40mmHg D. 40-50mmHg
66. 老年人仰卧位时不易受压的部位是()。
A. 后枕部 B. 腹部 C. 肩胛部 D. 骶尾部

67. 尿失禁的照护方法正确的是()。
- A. 日间多饮水促进排尿预防泌尿道感染 B. 定时更换污染衣裤
C. 减少饮水量 D. 听流水声诱导排尿
68. 外型美观、坚固耐用、经济实惠、易购买。这是日常生活类辅具的()。
- A. 性能可靠原则 B. 物美价廉原则 C. 使用方便原则 D. 就地取材原则
69. 养老护理员给老年人喂食顺序是()。
- A. 核对—备物—解释—护理员洗手，戴口罩协助老年人入的饭前准备—协助老年人进、喂食
B. 护理员洗手，戴口罩—协助老年人的饭前准备—解释—备物—核对—协助老年人进、喂食
C. 备物—核对—护理员洗手，戴口罩—解释—协助老年人的饭前准备—协助老年人进、喂食
D. 协助老年人的饭前准备—解释—护理员洗手，戴口罩—核对—备物—协助老年人进、喂食
70. 为老年人采集粪便标本，应()。
- A. 操作前不必洗手，操作后必须洗手 B. 选择粪便成型部分放入标本盒 C. 采集便标本量约绿豆大小 D. 老年人发生腹泻应留取带有粘液或脓血部分的粪便
71. 物体表面消毒的卫生标准是()。
- A. 未检出任何菌落 B. $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^3$ C. $\leq 20\text{cfu}/\text{cm}^3$ D. $\leq 50\text{cfu}/\text{cm}^3$
72. 协助卧床老年人更换裤子应()。
- A. 协助老年人身体左倾，将裤子左侧部分向下拉至臀下
B. 协助老年人身体右倾，将裤子右侧部分向下拉至臀下
C. 协助老年人身体左倾，将右侧裤腰部分向上拉至腰部
D. 协助老年人身体右倾，将右侧裤腰部分向上拉至腰部
73. 睡眠过程中常常醒来，甚至一夜醒几次，睡得很浅，没有熟睡的感觉，睡不深，属于老年人睡眠障碍的()表现形式。
- A. 入睡困难 B. 睡眠中断 C. 多梦 D. 彻底不眠
74. 氧流量需求大的氧气吸入类型是()。
- A. 单侧鼻导管式 B. 双侧鼻导管式 C. 面罩式 D. 氧气枕式
75. 紫外线消毒的特点不包括()。
- A. 实用 B. 使用方便 C. 消毒效果好 D. 对人体无害
76. 老年人发生 I 度烫伤后，应首先采取的措施是()。
- A. 进行“冷却治疗” B. 用鸡蛋清涂于烫伤部位
C. 用万花油涂于烫伤部位 D. 用烫伤膏涂于烫伤部位
77. 正常成人安静时的血压为()。
- A. 收缩压为 60-90mmHg，舒张压为 60-90mmHg
B. 收缩压为 90-140mmHg，舒张压为 60-90mmHg
C. 收缩压为 60-90mmHg，舒张压为 90-140mmHg
D. 收缩压为 90-140mmHg，舒张压为 90-140mmHg
78. 预防压疮应()。
- A. 使用压疮垫就不必翻身 B. 使用碱性皂液清洗皮肤
C. 大小便后及时清洗局部 D. 洗浴后使用痱子粉保持皮肤干爽
79. 老年人患有()疾病时，当便秘或排便不畅而过分用力会导致脑血流改变。
- A. 心血管疾病 B. 糖尿病 C. 尿毒症 D. 帕金森
80. 为老年人坐位洗头，揉搓方向()。

- A. 由发际向头顶部 B. 由头顶部向发际 C. 先中间后两边 D. 先两边后中间
81. 为失眠老年人实施所有促进睡眠的方法都无效时, 养老护理员可遵医嘱谨慎使用安眠药, 但用药的时间()。
- A. 越长越好 B. 越弱越好 C. 越强越好 D. 越短越好
82. 近期康复目标是指从()对老年人进行的康复照护, 以保持残存功能、恢复丧失功能、恢复生活自理能力为目标。
- A. 发病到出院期间 C. 发病到一月期间 B. 发病到一周期间 D. 发病到半年期间
83. 口服治疗呼吸系统疾病类药物注意观察()。
- A. 有无毛发异常、身体外形异常变化 B. 有无咳嗽、咳痰症状减轻
C. 有无出现皮肤黏膜瘀点、瘀斑 D. 有无尿量变化
84. 老年人便秘的照护应做到()。
- A. 增加含纤维素食物 B. 减少体育活动 C. 经常服用缓泻剂 D. 不要增加饮水量
85. 拐杖应放在老年人脚尖前方或外侧方直角距离()。
- A. 5 厘米 B. 15 厘米 C. 20 厘米 D. 25 厘米
86. 为老年人摆放体位操作中, 注意事项错误的是()。
- A. 康复训练应在康复师指导下进行 B. 仰卧位时间尽量增多以保持舒适
C. 注意每 2 小时翻身变换体位, 必要时每 1 小时翻身变换体位
D. 操作后要洗手记录老年人情况
87. 以下哪项是手杖步行的方法()。
- A. 一点步行 B. 三点步行 C. 碎步步行 D. 大步步行
88. 协助为老年人佩戴义齿, 应()。
- A. 取水杯中的义齿直接戴上 B. 专用钳子夹住义齿戴上
C. 垫纱布轻轻上推义齿基托将义齿戴上 D. 直接用手捏住义齿的门齿部分戴上
89. 温水擦浴过程中, 下列哪项描述是不正确的()。
- A. 应观察老年人的全身情况 B. 如有面色苍白、心慌等情况不必立即停止温水擦浴
C. 及时报告医护人员 D. 记录老年人异常情况
90. 指导老年人自主从仰卧位到床边坐起, 从健侧坐起操作方法错误的是()。
- A. 注意保护并询问老年人感受 B. 站在老年人患侧保护
C. 指导老年人用健侧脚勾住患侧脚将双腿移至床边
D. 指导并协助老年人用健侧手、肘支撑床面坐起
91. 协助老年人从仰卧位至坐位的体位转换过程, 应注意()。
- A. 安全起见, 为老人转换体位时应充分暴露老年人的身体
B. 随时观察老年人的感受
C. 协助老年人体位转移时, 力度宜大
D. 在老年人疲劳时加快速度, 以免引起不适
92. 如果老年人能在他人帮助下短距离行走, 应尽量鼓励老年人在()如厕。
- A. 床边 B. 居室 C. 卫生间 D. 床上
93. 老年人一开始就进行手杖步行训练的不利之处是()。
- A. 使患侧躯干缩短 B. 使患侧过度持重
C. 加重上肢及手屈曲痉挛 D. 导致全部由健侧负重的状态
94. 油性发质的老年人洗发应()。
- A. 每周洗发 1-2 次 B. 每月洗发 1-2 次 C. 每天洗发 1-2 次 D. 1-2 天洗发 1 次
95. 老年人睡眠障碍可由多种因素引起, 常与()有关, 包括睡眠失调和异态睡眠。
- A. 躯体疾病 B. 饮食 C. 睡眠姿势 D. 环境

96. 良肢位中患侧卧位摆放正确的是()。
- A. 患侧下肢髋部屈曲，微屈膝
B. 将老年人患侧上肢向前平伸放在软枕上与身体呈 130°
C. 肘关节尽量伸直，手指张开，手心向下
D. 将老年人健侧下肢摆放成踏步姿势，下垫软枕
97. 适于长期吸氧的氧气吸入类型是()。
- A. 单侧鼻导管式 B. 双侧鼻导管式 C. 面罩式 D. 氧气枕式
98. 使用步行器时，老人应站在步行器的()。
- A. 左边 B. 中间 C. 右边 D. 前面
99. 在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，紫外线灯的适宜照射距离不超过()。
- A. 1 米 B. 2 米 C. 5 米 D. 10 米
100. 下列不是老年人吞咽困难的观察要点是()。
- A. 进食过程中有无下咽费力及食物含在口中不愿下咽
B. 老年人每一口饭的食量是否减少
C. 老年人饮食习惯
D. 进食后老年人有无流涎、食物返流
101. 某老年人烫伤后皮肤无水泡，痛觉消失，无弹性，拔毛不痛，干燥如皮革样或呈腊白、焦黄、甚至炭化成焦痂，痂下水肿，该情况为()。
- A. I 度烫伤 B. 浅 II 度烫伤 C. 深 II 度烫伤 D. III 度烫伤
102. 针对牙床不好的老年人，最适宜的饮食是()。
- A. 普通食物 B. 软食 C. 半流质 D. 流质
103. 含氯消毒液浸泡不包含()。
- A. 餐具 B. 家具 C. 便盆 D. 水杯
104. 老年人洗发水温控制在应()。
- A. 20-25 度之间 B. 30-35 度之间 C. 38-40 度之间 D. 50-55 度之间
105. 协助卧床老年人脱裤子()。
- A. 身体左倾将裤子左侧部分向下拉 B. 身体右倾将裤子右侧部分向下拉
C. 拉住老年人两只裤管直接下拉 D. 褪去一侧裤管，再褪去另一侧裤管
106. 超声雾化水槽内水温超过()时应关机，调换冷水。
- A. 50°C B. 60°C C. 70°C D. 80°C
107. 养老护理员的工作是平凡的，但它又是社会不可或缺的。养老护理员要充满对自己的()的感激和敬意，培养自己对工作岗位的深厚感情。
- A. 岗位和职业 B. 工作和生活 C. 任务和职责 D. 职业和责任
108. 以下不属于吞咽障碍老年人的食物加工制作方法和建议的是()。
- A. 普通食物 B. 软食 C. 半流质食物 D. 糊状饮食
109. 在进行空气消毒效果监测时，采样点与地面垂直高度应为()。
- A. 20-30 厘米 B. 50-60 厘米 C. 80-150 厘米 D. 180-200 厘米
110. 肠造瘘老年人饮食应()。
- A. 高热量、低蛋白、高纤维素 B. 高热量、高蛋白、高维生素
C. 低热量、低蛋白、高维生素 D. 低热量、高蛋白、高维生素
111. 使用氧气雾化吸入法操作中，嘱老年人()效果更好。
- A. 做吞咽动作 B. 深吸气 C. 自然呼吸 D. 闭目养神
112. 如果临床医学是延长人的生命，那么康复医学则是提高人的()。
- A. 运动质量 B. 生存质量 C. 交流质量 D. 思维质量

113. 老年人尿液呈烂苹果味，见于()。
- A. 糖尿病酮症酸中毒 B. 肝硬化 C. 肝癌 D. 尿失禁
114. ()是为人体提供热能的主要来源。
- A. 蛋白质 B. 糖 C. 无机盐 D. 维生素
115. 以下属于混合奶的成分是()。
- A. 去皮馒头 B. 米粉 C. 瘦肉末 D. 煮鸡蛋
116. 护理员协助老年人完成从坐立到站立的训练，不当的做法是()。
- A. 向老年人说明训练动作并示范 B. 不必评估老年人的配合程度
- C. 训练用的椅子高度要适宜并结实 D. 遵循循序渐进、持之以恒训练原则
117. 健康不仅仅是没有疾病，还包括身体健康、()和社会功能良好。
- A. 智力健康 B. 生活能自理 C. 有工作能力 D. 心理健康
118. 使用手杖进行行走训练，老年人()。
- A. 手有一定的握力 B. 手有一定的平衡能力
- C. 身体不需要有一定的平衡能力 D. 身体有一定的平衡能力，手不一定有握力
119. 进行轮椅转移操作正确的是()。
- A. 协助偏瘫老年人从床转移到轮椅时，可将轮椅放于健侧的床头
- B. 协助偏瘫老年人从床转移到轮椅时，可将轮椅放于患侧的床头
- C. 不需要保持床面和轮椅坐位在同一水平高度
- D. 老年人身体能自理时也要扶抱完成床椅转移
120. 流感流行期间，护理员要勤洗手、戴口罩，口罩每隔()更换一次。
- A. 1 小时 B. 2 小时 C. 3 小时 D. 4 小时
121. 帮助卧床女性老年人使用尿壶()。
- A. 尿壶倾倒后可以即可使用 B. 使用尿壶时直接将尿壶口靠近尿道口即可
- C. 协助老年人取仰卧、屈膝位后使用 D. 排尿完毕后再盖好盖被
122. 配置 0.05% 的含氯消毒液时，在 1000ml 自来水中，放入几片含 500mg 有效氯的含氯消毒片()。
- A. 1 片 B. 2 片 C. 4 片 D. 5 片
123. 清扫整理床铺，使用床刷及刷套进行扫床时要求()。
- A. 一房间一套 B. 两房间一套 C. 一科区一套 D. 一床一套
124. 老年人日常行走适宜选择鞋跟垫高()的布底鞋。
- A. 1-2.5cm B. 1-3cm C. 1-2cm D. 2-3cm
125. 每一个人都生活在一定的社会环境中，并与他人形成()的关系。
- A. 和谐稳定 B. 错综复杂 C. 友善良好 D. 和平共处
126. 偏瘫老年人运用手杖进行两点式步行的顺序是()。
- A. 手杖-健足 B. 手杖和患足-健足 C. 患足-健足 D. 健手-健足
127. 老年人初戴义齿()。
- A. 进食应由软到硬、由少到多 B. 进食应由硬到软、由少到多
- C. 适宜进食粘性较大的食物 D. 可进食任何事物
128. 养老护理员应成为孝老爱亲的典范，成为孝老爱亲的()。
- A. 服务人员 B. 传播者 C. 办事人员 D. 工作者
129. ()是中华民族传统美德的核心理念和基本要求。
- A. “努力学习” B. “温、良、恭、俭、让”
- C. “努力工作” D. “仁、义、礼、智、信”
130. 戴手套，用止血钳夹住留置尿管开口上端()处，分离留置尿管与尿袋。

- A. 3-5 厘米 B. 2-3 厘米 C. 5-8 厘米 D. 4-5 厘米
131. 道德作为一种(), 起源于社会存在发展之初是为适应和促进人类社会发展而产生的, 是人类社会实践的产物。
- A. 价值标准 B. 社会规范 C. 价值判断 D. 主观判断
132. 膝踝关节骨突出部位预防压疮, 可以()。
- A. 小腿中部加垫软枕 B. 膝关节处加垫软枕
C. 踝关节处加垫软枕 D. 大腿中部加垫软枕
133. 以下哪项属于预防老年人在使用手杖过程中跌倒的措施()。
- A. 拐杖放在门背后 B. 拐杖长度 1 米
C. 上下楼禁用拐杖 D. 拐杖底部面积较大且稳当
134. 老年人有益饮品例如果汁、绿茶、豆浆、红葡萄酒、酸奶以及()。
- A. 啤酒 B. 白酒 C. 白开水 D. 可口可乐
135. 使用热水袋可能出现的危害是()。
- A. 保暖 B. 低温烫伤 C. 异味 D. 水温过低
136. 床旁隔离时, 床间距离大于()米。
- A. 1.5 B. 2.0 C. 0.8 D. 2.5
137. 老年人居室空气消毒的卫生标准是()。
- A. 未检出任何菌落 B. $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^3$ C. $\leq 100\text{cfu}/\text{cm}^3$ D. $<500\text{cfu}/\text{cm}^3$
138. 老年人居室配置和设计错误的是()。
- A. 餐桌大些便于使用 B. 床铺高低软硬要适当
C. 增加卫生间坐便器高度 D. 居室布置整洁和谐
139. 护理员指导老年人自主从仰卧位到床边坐起, 从患侧自主坐起的操作方法是正确的()。
- A. 注意保护并询问老年人感受 B. 站在老年人健侧保护
C. 指导老年人用患侧脚勾住健侧脚将双腿移至床边
D. 指导并协助老年人用患侧手、肘支撑床面
140. 良肢位中仰卧位摆放正确的是()。
- A. 老年人平卧, 面部朝向健侧 B. 在老年人患侧臀部外侧垫软枕
C. 将患侧上肢伸展、放松, 平放于长软枕上, 手心向下五指分开
D. 踝关节放松, 足尖自主位
141. 药物保管的方法是()。
- A. 所有药物密封保存 B. 抗生素类放入冰箱冷藏室保存
C. 维生素类单独存放 D. 药柜清洁、干燥、避光、通风
142. 为老年人床上擦浴, 擦洗腹部时的方法为()。
- A. 顺时针环形擦拭 B. 顺时针螺旋擦拭 C. 逆时针环形擦拭 D. 逆时针螺旋擦拭
143. 帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病, 表现为进行性加重, 早期活动不灵, 逐渐活动不能, 晚期肌肉、关节僵直, 特别需要重视的照护重点是()。
- A. 防止走失 B. 控制含脂肪的食物 C. 防止激动 D. 防止食物误入气管
144. 老年人使用拐杖的作用有()。
- A. 保持身体平衡 B. 消除下肢病痛 C. 预防中风 D. 防止高血压
145. 以下不是静脉血管衰老表现的是()。
- A. 动脉硬化 B. 静脉血液反流缓慢 C. 容易发生痔疮 D. 下肢静脉曲张
146. 有关于协助老年人完成从坐到站, 从站到坐的体位转换注意事项错误的是()。
- A. 训练时椅子高度应适宜 B. 椅子要结实, 刚开始训练时可选择有扶手的椅子

- C. 起立时身体要前倾，坐下时身体要后倾 D. 体位转换时注意保护老年人的安全
147. 用药后，出现过敏性休克症状，主要是()。
- A. 心悸、呼吸困难、脉搏微细、烦躁不安、皮疹等 B. 血尿、排尿困难、尿潴留
- C. 乏力、失眠、头晕、头痛 D. 腹胀、便秘
148. 老年人出现感知觉减退、思维敏捷性降低、学习和语言能力下降、情绪不稳定等是()衰老的表现。
- A. 免疫系统 B. 神经系统 C. 感觉系统 D. 运动系统
149. 老年人粪便为柏油样便，见于()。
- A. 肠套叠 B. 上消化道出血 C. 霍乱 D. 下消化道出血
150. 关于体位转换的目的叙述错误的是()。
- A. 促进卧床老年人的血液循环 B. 预防压疮和坠积性肺炎
- C. 预防尿路感染和肌肉萎缩 D. 对实现康复预期效果无意义
151. 紫外线灯使用登记需记录的内容不包括()。
- A. 消毒日期 B. 每次照射时间 C. 老年人的姓名 D. 操作者的姓名
152. 老年人使用步行器时，保持步行器的()在地面上。
- A. 双角 B. 三角 C. 四角 D. 两轮
153. 下面不属于老年人常见的心身疾病是()。
- A. 冠心病 B. 神经症 C. 高血压 D. 支气管哮喘
154. 为防止进餐时发生误咽、呛咳，进餐时老年人应采用的体位是()。
- A. 平卧位 B. 坐位或半卧位 C. 仰卧位 D. 俯卧位
155. 体弱、病重的老年人出现呕吐时的体位应取()。
- A. 平卧位 B. 仰卧位 C. 坐位 D. 侧卧位
156. 协助老年人自主翻身训练中，向患侧翻身操作不当的是()。
- A. 老年人力量不足时可协助翻身 B. 训练过程中随时观察老年人反应
- C. 有进步表现时及时给予鼓励表扬 D. 发现异常在训练结束后再报告医护人员
157. 老年人良肢位中间侧卧位摆放正确的是()。
- A. 在背后放大软枕让老年人身体向后倾 B. 使健侧上肢呈舒适放松体位
- C. 使患侧上肢和身体呈 150° D. 手腕放在软枕上，手指呈自主位置
158. 血压的测量的正确操作为()。
- A. 测量时从听诊器中听到第一声搏动时，此时汞柱所指刻度为舒张压
- B. 测量时从听诊器中听到第一声搏动时，此时汞柱所指刻度为收缩压
- C. 从听诊器中听到搏动声突然变弱或消失，此时汞柱所指刻度为收缩压
- D. 血压的数值以分数式表示：舒张压/收缩压
159. 使用手杖前，应向老年人逐步介绍手杖的()。
- A. 种类 B. 价格 C. 使用方法和注意事项 D. 原则
160. 帮助老年人服药，药物片(粒)数较多，每次()。
- A. 1 片(粒) B. 2-4 片(粒) C. 6-8 片(粒) D. 10 片(粒)
161. 随着现代()的发展，对老年病康复医疗的认识也在不断深化。
- A. 运动医学 B. 临床医学 C. 康复医学 D. 预防医学
162. 道德作为一种()，一种功利取向的东西，它起源于社会存在发展之需。
- A. 社会现象 B. 管理体制 C. 主观愿望 D. 价值判断
163. 噎食是指食物堵塞咽喉部或卡在食道的()，甚至误入气道导致窒息甚至死亡。
- A. 食道的第一狭窄处 B. 食道的第二狭窄处 C. 咽喉处 D. 气道
164. 下列()食物糖尿病老年人不能食用。

- A. 苦瓜 B. 洋葱 C. 苹果 D. 荞面
165. 给特殊老年人清洁口腔时应注意勿触及老年人(), 以免引起恶心。
A. 唇部 B. 牙龈 C. 咽部 D. 舌尖部
166. 为鼻饲老年人鼻饲进餐时, 下列不正确的是()。
A. 对长期鼻饲的老年人, 每日晨、晚间应做口腔清洁 B. 鼻饲前后可以吸痰
C. 随时观察老年人胃管固定处皮肤的情况
D. 在鼻饲前, 护理员应确定胃管在老年人胃内
167. 为糖尿病足老年人洗脚, 步骤正确的是()。
A. 沟通→工作准备→洗脚→擦润肤油→整理用物
B. 沟通→工作准备→洗脚→整理用物→擦润肤油
C. 工作准备→沟通→洗脚→擦润肤油→整理用物
D. 工作准备→沟通→洗脚→整理用物→擦润肤油
168. 我国《老年人权益保障法》第 2 条规定老年人的年龄起点标准是()。
A. 60 周岁 B. 65 周岁 C. 62 周岁 D. 55 周岁
169. 人类需要的营养素有 7 大类, 其中不包括()。
A. 维生素 B. 碳水化合物 C. 抗氧化剂 D. 蛋白质
170. 认知障碍老年人康复训练操作步骤首先是()。
A. 评估老年人状况 B. 制定训练方案 C. 做好观察记录 D. 做好工作准备
171. 使用预防压疮的充气床垫, 一般情况下()时间翻身一次。
A. 4 小时 B. 8 小时 C. 12 小时 D. 不必翻身
172. 超声雾化时开机前水槽内()。
A. 必须有足够的药液 B. 必须有足够的热水
C. 不能放水或其他任何液体 D. 必须有足够的冷蒸馏水
173. 职业道德是职业或行业范围内的(), 是社会道德在职业领域的具体体现。
A. 特殊要求 B. 普遍要求 C. 一般要求 D. 寻常要求
174. 预防烫伤应()。
A. 使用热水袋时, 盛水应不多于 2/3 的分量
B. 为老人泡脚, 泡脚水维持在 40℃左右
C. 对活动不灵或臂力不足的老年人, 身旁禁忌放置热水瓶
D. 严格禁止糖尿病老年人取暖
175. 转移()老年人时可使用滑布、移位带、移乘板、移位机等辅助设备。
A. 体重较大或距离较远的 B. 体重较小或距离较远的
C. 体重较大或距离较近的 D. 体重较小或距离较近的
176. 为鼻饲老年人鼻饲进餐时, 步骤正确的是()。
A. 工作准备→沟通→摆放体位→检查胃管→鼻饲→整理用物
B. 工作准备→沟通→检查胃管→摆放体位→鼻饲→整理用物
C. 沟通→工作准备→摆放体位→检查胃管→鼻饲→整理用物
D. 沟通→工作准备→检查胃管→摆放体位→鼻饲→整理用物
177. 滴眼剂在使用过程中要注意()。
A. 药液浑浊可以继续使用 B. 无需核对药名 C. 交叉感染 D. 无需清洁眼部分泌物
178. 养老护理员如何化解冲突, 折射出的是养老护理员的()。
A. 素养和智慧 B. 口才和耐心 C. 悟性和乖巧 D. 反应和机智
179. 国家建立事种形式的医疗保险制度, 对保障老年人的是()。
A. 基本医疗需要 B. 全部医疗需要 C. 所有医疗需要 D. 部分医疗需要

180. 以下属于一件式造瘘袋特点的是()。
- A. 更好的保护皮肤 B. 操作简单、易掌握 C. 有利于粪便排出 D. 促进造瘘口愈合
181. 老年人独立进行转移的操作方法错误的是()。
- A. 轮椅与床成 45° 放置 B. 放下脚踏板, 准备转移
- C. 老年人健侧手支撑床面, 支撑身体站立 D. 老年人患侧手支撑床面, 支撑身体站立
182. 为老年人采集粪便标本, 应()。
- A. 操作前不必洗手, 操作后必须洗手 B. 选择粪便成型部分放入标本盒
- C. 采集便标本量约绿豆大小 D. 老年人发生腹泻应留取带有粘液或脓血部分的粪便
183. 对患便秘老年人的照护措施是()。
- A. 每日使用开塞露通便 B. 每晚睡前喝香油利便
- C. 每日服用泻药以助排便 D. 调整饮食多吃粗纤维食物
184. 贫血面容的特征有()。
- A. 面色枯黄, 浮肿, 目光呆滞, 反应迟钝
- B. 眼球突出, 目光惊恐, 兴奋不安, 烦躁易怒
- C. 面容憔悴, 面色晦暗, 目光暗淡
- D. 面容枯槁, 口唇色淡, 耳垂、甲床苍白
185. 当老年人出现呼吸心跳骤停时, 养老护理员在打开气道时错误做法是()。
- A. 使用压额提颊法 B. 注意压住老年人舌头, 防止舌头后坠堵塞呼吸道
- C. 注意清除老年人口腔异物, 防止异物堵塞呼吸道 D. 转为俯卧位
186. 为老年人翻身叩背促进排痰的注意事项正确的是()。
- A. 叩背时手应中空, 拍打在老年人后背处
- B. 可学手叩背, 也可双手交替叩击, 频率要慢
- C. 不可叩击老年人脊柱及肾区
- D. 只能使用上肢力量, 切勿用蛮力叩击, 以免造成老年人肋骨骨折
187. 为老年人进行口腔擦拭, 棉棒沾水要求是()。
- A. 棉棒吸满水分进行擦拭 B. 棉棒吸一半水分进行擦拭
- C. 棉棒直接擦拭 D. 棉棒吸水后在杯壁挤压至无水流下后进行擦拭
188. 老年人排便失禁的照护正确的是()。
- A. 减少进食量 B. 减少饮水量
- C. 观察老年人排便时间, 掌握规律, 及时给予便器 D. 定时更换尿垫
189. 紫外线灯的使用寿命是()。
- A. 500 小时 B. 1000 小时 C. 2000 小时 D. 3000 小时
190. 老年人睡眠障碍可能引发的疾病()。
- A. 心血管疾病 B. 脑炎 C. 肠炎 D. 骨质增生
191. 以偏瘫老年人为例, 关于使用手杖步行叙述不正确的是()。
- A. 采用三点支持步行 B. 最好一开始就利用手杖步行训练
- C. 易造成全部患侧负重的状态 D. 要用健侧手拿拐杖
192. 为防止老年人床上使用便器排尿时溅湿盖被()。
- A. 便器放置后暂时不盖被子暴露会阴部 B. 在会阴上部覆盖一次性护理垫后再盖好盖被
- C. 可在会阴上部覆盖毛巾后再盖好盖被 D. 帮助老年人双腿并拢后再排尿
193. 用含氯消毒液擦拭家具表面时, 含氯消毒液的浓度应为()。
- A. 0.05% B. 0.1% C. 0.2% D. 0.5%
194. 关于氧流量, 高流量是指()。
- A. 1-2 升/分 B. 3-4 升/分 C. 6-8 升/分 D. 10-12 升/分

195. 康复照护应(), 循序渐进, 并强调康复照护目标是以解决老年人独立生活能力, 减少依赖他人照护为主。

A. 尽晚开始 B. 根据家属的愿望开始 C. 尽早开始 D. 根据老年人愿望开始

196. 老年人无劳动能力、无生活来源、无赡养人和扶养人, 或者其他赡养人和扶养人确无赡养能力或者抚养能力的, 由()依照有关规定给予供养或者救助。

A. 高级人民政府 B. 民政部门 C. 地方各级政府 D. 老龄协会

197. 老年人居住环境错误的是()。

A. 居住地面注意防滑 B. 加强隔音避免过于寂静

C. 居室光线要明亮柔和 D. 家具要灵活便于移动

198. 养老护理员所做的工作有益于国家、有益于党的事业、有益于人民, 其工作性质是一种()。

A. 收获 B. 付出 C. 努力 D. 奉献

199. 帮助老年人养成()的规律, 有利于养成老年人健康的排便习惯。

A. 晨起排便 B. 中午排便 C. 下午排便 D. 晚间排便

200. 心力衰竭是大多数心血管疾病的最终归宿, 也是心血管疾病老年人最主要的死亡原因。高血压、冠心病、()、肺气肿等疾病都可引起心脏病而发生心力衰竭。

A. 慢性骨关节炎 B. 慢性支气管炎 C. 慢性尿路感染 D. 慢性胃肠感染

201. 为老人进行氧气雾化吸入首先要做好()。

A. 工作记录 B. 整理用物 C. 居室通风 D. 准备工作

202. 认知功能障碍老年人进行认知训练——记扑克牌顺序错误的是()。

A. 准备 5-6 张不同数字、不同颜色的扑克牌

B. 训练前告知老年人, 将要帮助他进行记忆力的训练

C. 让老年人按数字从小到大的顺序认读一遍

D. 若不顺利, 不可给予提示

203. 为骨折老年人进行身体清洁时, 操作错误的是()。

A. 搀扶老年人在洗澡椅上坐稳, 摘下悬吊三角巾, 右臂包裹保鲜膜覆盖绷带, 并使用胶布粘贴在保鲜膜与皮肤衔接处

B. 将水温调至 45℃ C. 淋浴时, 避开骨折部位

D. 操作动作应轻稳, 避免触碰骨折部位

204. 职业道德是从事一定职业的人们在()中应该遵循的, 依靠社会舆论、传统习惯和内心信念来维持的行为规范的总和。

A. 职业活动 B. 集体活动 C. 社会活动 D. 公益活动

205. 养老护理员需要从现在做起, 从点滴做起, 孝老爱亲, ()。

A. 知行分离 B. 知行对立 C. 知行统一 D. 知行分化

206. 用红外体温测量仪为老年人测量体温时, 将体温计感应端对准老年人额头正中并保持垂直, 注意测量部位不能有毛发遮挡, 体温计感应端应距老年人额头()厘米。

A. 1-3 B. 2-4 C. 5-7 D. 3-5

207. 上床后翻来覆去要持续 30 分钟至 1 个小时以上, 或想睡却很清醒, 而且持续好几天, 此症状属于老年人睡眠障碍的()表现形式。

A. 睡眠中断 B. 入睡困难 C. 多梦 D. 早醒

208. 老年人尿失禁照护()。

A. 定时使用便器, 白天每隔 1-2h 使用便器一次

B. 定时使用便器, 白天每隔 3-4h 使用便器一次

C. 每周更换床单

D. 可用手按压上腹部, 协助排尿

209. 护理员使用手杖协助老年人转移时, 手杖放在健脚外侧()处, 目视前方, 保持身体直立。

A. 10 厘米 B. 15 厘米 C. 20 厘米 D. 25 厘米

210. 老年人日常梳洗照护主要的目的是()。

A. 促进老年人食欲 B. 延缓老年人衰老

C. 使老年人感受整洁、舒适, 身心愉悦 D. 增强护理员与老年人之间感情

211. 下列关于老年人睡眠障碍的诱发因素的叙述, 正确的是()。

A. 只有环境的变化, 才会引起老年人的睡眠障碍

B. 生活习惯的改变也会引起老年人的睡眠障碍

C. 老年人随着年龄的增大睡眠也就越来越多

D. 老年人白天运动少, 晚上睡眠也就越多

212. 下列关于失眠老年人照护的措施中不妥的一项是()。

A. 叮嘱老年人晚饭不要吃过饱 B. 让老年人睡前 1 小时停止剧烈运动

C. 让老年人每晚睡前服用安眠药 D. 协助老年人睡眠时采取右侧卧位

213. 整理卧床老年人床单位的操作要点, 不恰当的是()。

A. 放下近侧床档检查对侧床档支起且牢固 B. 协助老年人向近侧翻身, 盖好被子

C. 轻抬近侧枕头, 从床头扫至床尾, 靠近床中线清扫床单上的渣屑

D. 将近侧床尾部床单打开, 抻平反折于床褥下

214. 协助老年人床上自主翻身训练时, 以下选项错误的是()。

A. 训练过程要循序渐进 B. 训练前评估肢体活动能力

C. 每次训练要达 30 分钟 D. 训练过程中注意保护安全

215. 压疮预防方法应协助老年人经常变换体位, 每()改变体位一次, 避免压疮部位长期受压。

A. 4 小时以上 B. 3-4 小时 C. 1-2 小时 D. 5 小时以上

216. 老年人饮食结构中应限制脂肪摄入量, 例如猪油、牛油、()等。

A. 麦片 B. 牛奶 C. 奶油 D. 鱼

217. 职业荣誉是社会对从业者职业道德活动的价值所做出的褒奖和()。

A. 适当的评价 B. 异常的评价 C. 一般的评估 D. 肯定的评价

218. 使用()收集无菌输液袋、输液瓶, 并扎好口纹。

A. 锐器盒 B. 黄色垃圾袋 C. 黑色垃圾袋 D. 蓝色垃圾袋

219. 长期卧床, 年老体弱、瘫痪、昏迷并患压疮一期的老人翻身次数为()。

A. 每 2 小时一次, 必要时 1 小时一次

B. 每 4 小时一次 C. 每 6 小时一次 D. 每 8 小时一次

220. 对于异物卡喉的老年人采用海姆利克操作方法时, 护理员掌心向内按压于老年人的()。

A. 胸部 B. 肚脐处 C. 肚脐下面 D. 肚脐和肋骨之间的部位

221. 以下是护理员职业守则的是()。

A. 尊老敬老, 以人为本 B. 遵章守法, 自律奉献

C. 服务第一, 爱岗敬业 D. 以上都是

222. 帮助有睡眠障碍的老年人养成良好的睡眠习惯不应()。

A. 告诉老年人睡前尽量少看电视 B. 教会老年人做睡前温水淋浴或热水泡脚

C. 指导老年人进行腹式呼吸促进睡眠 D. 让老年人睡前多跑跑步, 消耗多余的体力

223. 对老年人进行康复评估是制定合理的、()的康复照护计划的前提, 也是养老护理员为老年人实施康复照护的基础。

- A. 集体化 B. 个性化 C. 普遍化 D. 多性化
224. 普通轮椅支撑面积大, 稳定性强, 不适合于()。
- A. 下肢残疾老年人 B. 偏瘫老年人
C. 胸以下截瘫者及行动不便的老年人 D. 上肢障碍老年人
225. 肠造瘘是通过手术将病变的肠段切除, 将一段肠管拉出, 翻转缝于(), 用于排泄粪便。
- A. 腹壁 B. 胸壁 C. 膀胱壁 D. 会阴部
226. “敬业是一种美德, 乐业是一种境界。”只有爱岗才能敬业, 同时爱岗敬业也是()的具体体现。
- A. 服务第一 B. 以人为本 C. 建章立制 D. 遵纪守法
227. 协助老年人床上自主翻身训练正确的是()。
- A. 翻身训练无需康复师指导 B. 利用健侧肢体力量进行翻身
C. 训练计划由护理员制定 D. 利用健侧肢体带动患侧翻身
228. 道德是社会意识形态之一, 是人们共同生活及行为的()。
- A. 准则和规范 B. 准则和制度 C. 准则和法规 D. 准则和律例
229. 使用雾化吸入给药的目的是()。
- A. 治疗糖尿病 B. 预防血压高 C. 治疗腹泻 D. 使气道通畅
230. 用消毒液浸泡物品时, 适宜的浸泡时间是()。
- A. 10 分钟 B. 20 分钟 C. 30 分钟 D. 60 分钟
231. 手法按摩通便法, 依结肠走向做()环形按摩。
- A. 顺时针 B. 逆时针 C. 先顺后逆 D. 先逆后顺
232. 老年人能够自己控制舒适体位, 称为()。
- A. 自主体位 B. 被动体位 C. 强迫体位 D. 强制体位
233. 带领认知障碍老年人康复训练注意事项包括()。
- A. 注意保证训练强度 B. 尊重老人 C. 营养需求 D. 提供半封闭环境
234. 使用造瘘口排便后用()清洗周围皮肤。
- A. 碘伏 B. 75%酒精 C. 温开水 D. 含氯消毒液
235. 养老护理员从老年人的根本利益出发, 满足老年人的(), 保障老年人的权益, 让老年人体会到全社会对他们的尊敬和关怀。
- A. 合理需要 B. 所有需要 C. 一切需要 D. 任何需要
236. 老年人的饮食要点是()。
- A. 暴饮暴食, 多吃 B. 饮食多样化, 营养充足
C. 少饮水, 避免造成水肿 D. 吃饱后应立即躺下休息
237. 环境因素影响老年人睡眠时, 注意事项错误的是()。
- A. 与老年人沟通时态度诚恳、认真 B. 观察老年人居室是否存在影响睡眠的因素
C. 提出的改进建议应尊重老年人的生活习惯 D. 影响因素由老年人或家属自行解决
238. 关于协助老年人转换体位正确的是()。
- A. 教会老人独立 B. 老年人抗拒时不要勉强转移
C. 多用转移设备 D. 老年人抗拒时尽量动员转移
239. 异物卡喉的表现不包括()。
- A. 心悸 B. 突然呛咳 C. 呼吸急促 D. 皮肤发紫
240. 道德针对的是整个社会所有的人, 其发挥()的对象不论地位、职业全都适用。
- A. 强制作用 B. 模范作用 C. 规范作用 D. 职责作用
241. 采集留置尿管老年人尿标本, 应()。

- A. 操作前不必洗手，操作后必须洗手 B. 直接用标本瓶接取尿液
C. 棉签蘸取消毒导尿管末端，放出部分尿液，在留取标本 D. 采集尿标本量约 100 毫升
242. 养老护理员以自己身体为()转动，协助老年人安全地移入轮椅内。
A. 支撑 B. 轴 C. 重心 D. 支柱
243. 义齿应保存在()。
A. 酒精杯中 B. 热水杯中 C. 清洁的冷水中 D. 桌面上
244. 帮助老年人从仰卧位至床边坐起的体位转换准备工作不包括()。
A. 开窗通风 B. 调节室温 C. 了解老年人疾病程度 D. 物品准备
245. 人们在物质与精神交往中发生、发展和建立起来的人与人之间的()关系叫人际关系。
A. 亲密合作 B. 心理倾向 C. 沟通交流 D. 直接心理
246. 应用义齿清洗液浸泡义齿需要原液()，加入温水至液面浸没义齿。
A. 1-2ml B. 3-4ml C. 5-10ml D. 10-20ml
247. 指导老年人床上自主翻身错误的是()。
A. 翻身训练需要在康复师指导下进行 B. 指导利用健侧肢体带动患侧肢体翻身
C. 转换体位前要先将管路妥善安置固定 D. 若力量不够不要协助以锻炼老年人体力
248. 护理员取()包裹鼻饲管末端，用胶布缠绕固定。
A. 餐巾纸 B. 湿巾 C. 无菌纱布 D. 毛巾
249. 关于老年人噎食救助的注意事项，下列做法正确的是()。
A. 发生噎食后立即叩击老年人的背部
B. 进行现场紧急救助的同时，向周围医务人员或“120”求助
C. 噎食者站着或坐着意识存在时，让噎食者先躺下
D. 不采取任何措施，等待医务人员到来
250. 认知障碍老年人康复训练操最后步骤是()。
A. 评估老年人状况 B. 制定训练方案 C. 做好观察记录 D. 征询老年人意见
251. 某老年人烫伤后皮肤灼红，痛觉过敏，干燥无水泡，该情况为()。
A. I 度烫伤 B. 浅 II 度烫伤 C. 深 II 度烫伤 D. III 度烫伤
252. 老年人服装特点不包括()。
A. 实用 B. 舒适 C. 整洁 D. 花俏
253. 保护性隔离法的错误操作是()。
A. 保持室内地面、家具等物品清洁 B. 可允许家属探视病人
C. 老年人住单人房间 D. 污染物品应放入有盖的分类桶中进行消毒
254. 重症老年人氧气雾化吸入时应取()。
A. 坐位 B. 俯卧位 C. 侧卧位 D. 仰卧位
255. 护理员协助老年人梳头，正确方法是()。
A. 将毛巾围于老年人胸前 B. 选择塑料梳子
C. 头发较长时分段梳理 D. 撤下毛巾放回原处
256. 双下肢瘫痪的老年人选用()更合适。
A. 肘杖 B. 四脚手杖 C. 腋杖 D. 带座拐杖
257. 床上主动翻身训练的主要作用不正确是()。
A. 增强脑卒中老年人的躯干控制能力 B. 可提高上下肢肌力和平衡协调能力
C. 不能为坐立及下床活动训练做准备 D. 避免长期卧床导致骨质疏松加重等
258. 帮助一侧肢体不灵活老年人穿开襟上衣时应先穿()。
A. 患侧衣袖 B. 健侧衣袖 C. 靠近自己一侧衣袖 D. 远离自己一侧衣袖

259. 老年人合适的鼻饲量是()。
- A. 不超过 200 毫升 B. 不超过 400 毫升 C. 不超过 300 毫升 D. 不超过 500 毫升
260. 协助老年人床上向患侧自主翻身训练时, 护理员应站在()进行保护。
- A. 左侧 B. 右侧 C. 健侧 D. 患侧
261. 正确的老年人居室环境照护要求是()。
- A. 房间朝南或东南方向, 光线充足 B. 房间设备多种多样, 方便使用
C. 卫生间位置远离房间, 减少异味 D. 床具高矮统一固定
262. 为了使个人利益、他人利益、社会利益尽可能协调一致, 道德充当了利益和矛盾纠纷()的作用。
- A. “调节器” B. “粘合剂” C. “聚合物” D. “离合器”
263. 对紫外线灯的照射强度进行监测时, 开灯照射()后判断结果。
- A. 1 分钟 B. 5 分钟 C. 15 分钟 D. 30 分钟
264. 老年人鼻饲每分钟推注量应该是()。
- A. 10-13 毫升/分钟 B. 20 毫升/分钟 C. 30 毫升/分钟 D. 5 毫升/分钟
265. 以下对老年人居室环境的要求正确的是()。
- A. 选择阴面房间 B. 家具丰富, 越多越好
C. 老年人睡硬床好 D. 活动区域安装固定扶手
266. 为老年人布置睡眠环境正确的是()。
- A. 开窗使空气流通 B. 地面洒水可增加湿度
C. 开启地灯, 关闭大灯 D. 协助老年人睡前洗漱
267. 社会主义职业道德规范的主要内容是: ()、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。
- A. 正直为人 B. 忠诚企业 C. 爱岗敬业 D. 求真务实
268. 睡眠障碍老年人的自我疗法不包括()。
- A. 打太极拳 B. 慢走 C. 打球 D. 听音乐
269. 为老年人用腋下测温法测量体温应()后取出体温计。
- A. 1 分钟 B. 3 分钟 C. 10 分钟 D. 30 分钟
270. 睡眠障碍通常的表现是()。
- A. 睡眠良好 B. 睡眠欠佳 C. 睡眠后精力旺盛 D. 睡眠中没有做梦
271. 属于正常睡眠的是()。
- A. 在整个睡眠过程中未受任何干扰 B. 按需睡眠时间未完全达到
C. 睡眠周期中有中断现象 D. 觉醒后仍感到有些疲劳
272. 康复照护程序的第一个内容就是评估, 即对老年人身体、经济、病史、活动能力、平衡、语言、吞咽、认知、心理状态、家庭和()、康复环境等情况进行评估。
- A. 社会支持度 B. 儿女支持度 C. 亲戚支持度 D. 单位支持度
273. 人们()才能保证社会和谐稳定、健康有序发展。
- A. 遵守纪律 B. 遵守制度 C. 遵守秩序 D. 遵章守法
274. 遵章守法的基本要求是: 要提高公民的法律意识, 增强法制观念, 做到()。
- A. 知法、懂法、守法 B. 遵守机构劳动纪律
C. 知礼、克己、守礼 D. 遵守机构劳动合同
275. 道德引导人们追求至善、认识自我, 自觉接受对家庭、对他人、对社会、对国家的()。
- A. 工作感和使命感 B. 责任感和抱负感 C. 义务感和使命感 D. 责任感和使命感
276. 低胆固醇饮食应限制或禁忌的食物为()。

- A. 维生素丰富的食物 B. 动物内脏、猪脑、肥肉、蛋黄等 C. 精肉 D. 鱼
277. 关于为老年人更换粪袋，下列哪项描述是正确的()。
- A. 餐后 2-3 小时内不要更换粪袋 B. 餐后 5 小时内不要更换粪袋
C. 餐后 6 小时内不要更换粪袋 D. 餐后 1 小时内不要更换粪袋
278. 老年人每次乘坐轮椅的时间不可太长，每隔()，要协助老年人站立或适当变换体位，避免臀部长期受压造成压疮。
- A. 30 分钟 B. 20 分钟 C. 10 分钟 D. 5 分钟
279. 老年人坐位时的主要受压点是()。
- A. 骶部 B. 椎体隆突处 C. 坐骨结节 D. 肩胛部
280. 老年人使用手杖前，应确保()。
- A. 护理员使用手杖 B. 手杖性能完好，符合老年人的身体状况
C. 上下楼禁用手杖 D. 护理员未清理障碍物
281. 膀胱内不能储存尿液，老年人在站立时尿液全部由尿道流出称为()。
- A. 充盈性尿失禁 B. 无阻力性尿失禁 C. 急迫性尿失禁 D. 压力性尿失禁
282. 解除老年人便秘的常用方法无效时，使用的方法是()。
- A. 开塞露通便法 B. 肥皂栓通便法 C. 灌肠法 D. 甘油栓通便法
283. 流质饮食适合于()。
- A. 进食困难或鼻饲老年人 B. 消化不良老年人 C. 高血压病老年人 D. 任何老年人
284. 当老年人头发较长时，梳理头发应()。
- A. 直接从发根梳至发梢 B. 直接从发梢梳至发根 C. 分段梳理 D. 随喜好梳理
285. 老年人使用热水袋放置距离身体()为宜。
- A. 紧贴 B. 5 厘米 C. 10 厘米 D. 20 厘米
286. 训练老年人床上翻身时，以下动作不当的是()。
- A. 指导健侧先屈髋屈膝 B. 用患侧手握健侧手
C. 头转向要翻向的一侧 D. 用健侧上肢带动患侧上肢来回摆动 2-3 次后，借助惯性翻身
287. 半流质饮食包括()。
- A. 牛奶、豆浆 B. 米粥、蛋羹 C. 米汤、菜汁 D. 米饭、豆包
288. 协助非自理老年人正确服药体位是()。
- A. 坐位或半卧位 B. 平卧位 C. 仰卧位 D. 侧卧位
289. 文明用语中的忌语是()。
- A. 我能帮助你吗 B. 我管不着 C. 对不起 D. 请
290. 利用手杖进行三点式步行的方法()。
- A. 迈出患足-伸出手杖-迈出健足 B. 伸出手杖-迈出患足-迈出健足
C. 伸出手杖-迈出健足-迈出患足 D. 迈出健足-伸出手杖-迈出患足
291. 职业理想是指人们对职业活动目标的()，是人们的世界观、人生观、价值观在职业活动中的集中体现。
- A. 追求和行为 C. 谋求和理念 B. 热爱和趋势 D. 追求和向往
292. ()是人体热能最主要的来源。
- A. 蛋白质 B. 碳水化合物 C. 脂肪 D. 纤维素
293. 以下不是认知障碍老人行为障碍的表现是()。
- A. 早期表现为以遗忘为主的行为障碍
B. 中期多表现为与思维判断障碍和个性人格改变相关的行为异常
C. 不知冷暖，衣着紊乱，甚至以衣当裤，以帽当袜 D. 动作迟缓，走路不稳
294. 面对冲突的应对方式，没有哪一种绝对的正确或绝对的不正确，也不是单独字在的，

在解决冲突时，有可能同时使用两种方式，也可能（ ）。

- A. 以其中二种作为主要应对方式，而另一种或更多种作为辅助
- B. 以其中一种作为辅助应对方式，而另一种或更多种作为主要
- C. 以其中一种作为主要应对方式，而另一种或更多种作为辅助
- D. 以其中一种作为主要应对方式，而另一种或更多种可以不用

295. 通过实施隔离技术，达到（ ），防止病源微生物在人群中扩散的目的。

- A. 控制传染源 B. 运用抗生素 C. 切断传染途径 D. 保护易感人群

296. 非自理老年人服药护理措施是（ ）。

- A. 药品统一放在老年人床头 B. 协助老年人取平卧位
- C. 所有药物研碎服用 D. 神志不清老年人可通过鼻饲管给药

297. 一个人只要认真履行自己的岗位职责、（ ），都会得到社会的承认和尊重。

- A. 为老人做贡献 B. 为机构做贡献 C. 为集体做贡献 D. 为社会做贡献

298. 用棉棒清洁老年人口腔时，应先用棉棒清洁老年人（ ）。

- A. 口唇 B. 上牙 C. 下牙 D. 舌面

299. 手杖应放在老人的（ ）手上。

- A. 左 B. 右 C. 与患肢同侧 D. 与健肢同侧

300. 通过道德来引导人们树立正确的观念、营造良好和谐的（ ）、稳定社会秩序。

- A. 工作氛围 B. 生活氛围 C. 学习氛围 D. 社会氛围

二、多选题

1. 以下不是参与头部灵活运动，并参与呼吸，吞咽和发音等活动的肌肉的是（ ）。

- A. 头部肌肉 B. 颈部肌肉 C. 胸部肌肉 D. 腹部肌肉 E. 背部肌肉

2. 下列关于老年人睡眠障碍的诱发因素的叙述，正确的是（ ）。

- A. 环境的变化可会引起老年人的睡眠障碍
- B. 生活习惯的改变也会引起老年人的睡眠障碍
- C. 老年人随着年龄的增大睡眠也就越来越多
- D. 老年人白天运动少，晚上睡眠也就越多
- E. 温湿度不适宜会引起老年人睡眠障碍

3. 老年人饮水，做到（ ）。

- A. 老年人可以使用吸管饮水 B. 使用汤匙喂水时，装满汤匙
- C. 见老年人咽下后再喂下一汤匙 D. 协助老年人饮水后立即取平卧位
- E. 饮水可以大口吞咽

4. 以下需要为老年人提供口腔护理的是（ ）。

- A. 意识障碍、重度痴呆的老年人 B. 虚弱的卧床老年人 C. 因肢体偏瘫卧床的老年人
- D. 进食出现严重呛咳的老年人 E. 生活自理的老年人

5. 可以高压灭菌的物品（ ）。

- A. 体温计 B. 治疗碗 C. 坐便器 D. 金属压舌板 E. 治疗巾

6. 老年人膳食要求是（ ）。

- A. 食物应单样 B. 油脂要足量 C. 食盐要限制 D. 蛋白质应少量 E. 饮食易消化

7. 帮助老人梳头时，脱落的头发不应（ ）。

- A. 掸在地上扫去 B. 抓在手中扔掉 C. 裹在毛巾中撤去
- D. 交给老人自己处理 E. 随手扔

8. 根据老年人床上体位转换中需要帮助的程度，转移方式包括（ ）。

- A. 独立转移 B. 辅助转移 C. 被动转移 D. 行走转移 E. 自由转移

9. 对患便秘老年人的照护措施错误是（ ）。

- A.每日使用开塞露通便 B.每晚睡前喝香油利便 C.每日服用泻药以助排便
D.调整饮食多吃粗纤维食物 E.多喝水
- 10.橡胶马蹄型垫洗发时, 马蹄形垫不应垫于老人()部。
A.前颈 B.后颈 C.左颈 D.右颈 E.枕部
- 11.帮助老年人服药, 应注意()。
A.不得私自加、减药量或停药 B.服药后药杯洗净晾干备用 C.药盒保存完好
D.按需备好吸管 E.准备一杯温水
- 12.以下可以为老年人提供鼻饲照护的是()。
A.意识障碍、痴呆不能由口进食的老年人
B.因脑血管意外导致经口进食有困难的老年人
C.因肢体偏瘫卧床的老年人 D.进食出现严重呛咳的老年人 E.偏食的老年人
- 13.协助老年人滴眼药水要认真查对()。
A.老年人的姓名 B.药名、剂量 C.用药时间 D.老年人过敏史 E.老年人的主管医生
- 14.噎食的预防包括()。
A.老年人进餐时尽量采取坐位或半卧位 B.进餐时专注, 不要大声谈笑 C.大口进食
D.老年人的食物宜少而精, 软而烂 E.进食时护理员陪老年人聊天
- 15.采集粪便常规标本时, 应告知老人大便不应解在()。
A.地上 B.纸上 C.清洁便盆中 D.硬纸盒内 E.有水的便池
- 16.大肠的主要功能包括()。
A.吸收水分 B.为消化后的残余食物提供暂时的储存所 C.形成食糜
D.形成粪便 E.消化蛋白、淀粉和脂肪
- 17.牙齿松动, 脱落是不是导致老年人()最主要的变化。
A.运动系统 B.呼吸系统 C.消化系统 D.泌尿系统 E.神经系统
- 18.老年人消化系统功能降低, 饮食照护应注意()。
A.想吃就吃, 要随时供应 B.少吃主食, 要以鱼肉为主 C.食品多样, 要控制食量
D.温度适宜, 细嚼慢咽 E.品种多样, 软硬搭配
- 19.协助使用手杖老人入厕错误的是()。
A.先迅速扶老人起床, 使老人立于地上
B.将手杖置于老人下肢健侧方, 用同侧手握紧把手
C.嘱老人先将手杖往前移动 20 厘米后再移动健侧下肢
D.迅速将老人转至坐便器前 E.护理员在老人患侧保护
- 20.为老年人使用拐杖的作用有()。
A.保持身体平衡 B.扩大活动范围 C.减少跌倒风险 D.防止高血压 E.体育锻炼
- 21.扣杯法洗发时正确的做法是()。
A.把搪瓷杯扣在盆具内, 使老人的头直接枕在上面
B.用纱布为老人盖眼, 棉球为老人塞耳
C.倒洗发液于手掌中涂抹在老人的头发上
D.洗毕, 用小毛巾擦干面部并涂以面霜 E.用电吹风把老人头发吹干
- 22.老年人发生烫伤后, 进行冷却治疗的目的有()。
A.止痛 B.减轻肿胀 C.减轻余热损伤 D.避免局部感染 E.保持皮肤完好
- 23.老年人排便失禁的照护正确的是()。
A.减少进食量 B.减少饮水量 C.观察老年人排便时间, 掌握规律, 及时给予便器
D.定时更换尿垫 E.注意观察皮肤情况
- 24.老人刷牙、漱口时应尽量不用()。

- A.冷水 B.温开水 C.冰镇水 D.河水 E.开水
- 25.不属于正常睡眠的是()。
- A.在整个睡眠过程中未受任何干扰 B.按需睡眠时间未完全达到
C.睡眠周期中有中断现象 D.觉醒后仍感到有些疲劳 E.觉醒后精神充沛
- 26.男性老年人因前列腺肥大, 易发生()。
- A.排尿淋漓 B.尿潴留 C.排尿通畅 D.排尿快 E.尿频
- 27.养老护理员只要(), 就能得到雇主的好评。
- A.勤快肯干 B.会甜言蜜语 C.工作主动 D.眼里有活 E.等待雇主安排活
- 28.肠造瘘的适用情况包括()。
- A.肠道严重损伤 B.结肠癌 C.直肠癌 D.慢性溃疡性结肠炎 E.腹泻
- 29.帮助卧床老人修剪指甲时, 下列做法中正确的是()。
- A.向老人解释目的以取得合作 B.移开床旁桌椅, 便于操作 C.协助老人取舒适体位
D.将橡胶单铺垫于老人手下 E.关闭门窗
- 30.出现剧烈头痛、高烧、去医院就诊应挂()。
- A.门诊 B.急诊 C.肛肠科门诊 D.泌尿科门诊 E.妇科门诊
- 31.协助卧床老人翻身时, 护理员能()。
- A.用屏风遮挡老人 B.仔细检查受压部位 C.动作粗暴, 拖拽老人
D.帮老人盖好被子 E.运用体位垫为老人固定体位
- 32.为老年人选择食物的基本原则是()。
- A.粗细兼顾 B.合理搭配 C.以细粮为主 D.宁杂勿偏 E.以精粮为主
- 33.若是客人提着礼品上门, 养老护理员应()。
- A.上前主动接过来 B.推让并婉言谢绝 C.不理不睬
D.雇主让接时再接过来 E.看雇主的意思再决定
- 34.关于吞咽障碍护理观察内容, 以下正确的是()。
- A.观察老人的口腔情况 B.观察神志意识情况 C.观察老人的生命体征
D.观察老人肢体活动情况 E.观察尿量变化
- 35.救助触电者, 首先用()挑开触电者身体上的电线。
- A.手 B.木棒 C.铁棒 D.竹竿 E.金属棒
- 36.女性老年人不注意会阴部清洁, 易发生()。
- A.尿路感染 B.尿潴留 C.阴道炎 D.腹痛 E.腹泻
- 37.为咀嚼不便的老人准备食物, 一般不选择()。
- A.红烧牛肉 B.肉末粥 C.炖豆腐 D.炸鸡腿 E.糖醋排骨
- 38.下列属于老年人治疗饮食的是()。
- A.糖尿病饮食 B.低盐饮食 C.高蛋白饮食 D.普通饮食 E.常规饮食
- 39.老年人饮水要求正确的是()。
- A.多次缓慢喝水 B.清晨起床后先饮一杯水 C.饭后马上喝水
D.每日饮水 1000—1500 毫升以上 E.一口气喝饱水
- 40.下列做法符合隔离原则的是()。
- A.患病老年人的排泄物、分泌物须经严格处理后再排放 B.隔离期间家属一律不准探视
C.经医生下达医嘱后, 方可解除隔离 D.老年人用过的物品清洗后用于其他人
E.照护老年人前不必洗手
- 41.患肠道传染病的养老护理员不适合()岗位。
- A.食堂 B.厨房 C.带孩子 D.打扫卫生 E.单位保洁
- 42.老年人居住环境要求()。

- A.居住地面注意防滑 B.加强隔音避免过于寂静 C.居室光线要明亮柔和
D.家具要灵活便于移动 E.居室减少通风
- 43.男性老年人尿常规标本采集时正确的做法是()。
A.将写有姓名、床号的化验单标签贴在尿杯侧面,并核对
B.可以使用尿壶接取尿液
C.护理员取清洁尿杯,对准老人尿道口,嘱老人将尿液解在尿杯内
D.采集尿量约 2—5ml 即可 E.取最开始解的尿液
- 44.某老年人发生烫伤后,皮肤水泡已破,此时采取的措施正确的是()。
A.将烫伤部位浸泡在洁净冷水中 B.用无菌纱布包裹冰块冷敷伤处周围
C.立即用冰块冷敷伤处周围 D.用消毒后毛巾包裹冰块冷敷伤处周围
E.立即报告医护人员
- 45.为卧床老人更换床单时正确的做法是()。
A.移开床旁桌距床 20 厘米,床旁椅置于床尾正中距床 15 厘米
B.移枕的同时协助老人翻身,背向护理员侧卧
C.铺清洁大单中线对齐,1/2 卷入老人身下,先铺近侧床头,再铺床尾
D.将撤下的各单放在地上 E.铺好床单后再铺护理垫
- 46.养老护理员应具备哪些职业技能()。
A.操持家庭保洁技能 B.看护技能 C.绘画技能 D.基础护理技能 E.美容美发技能
- 47.易导致压疮发生的原因是()。
A.长时间不改变体位 B.皮肤受潮刺激 C.长期发热 D.全身营养过剩 E.睡减压床
- 48.养老护理员在工作中不应该()。
A.贪图钱财 B.把雇主家当成自己家一样随意 C.按照自己的固有思维照护老年人
D.尊重老年人的意愿 E.关爱老年人
- 49.下列()是过敏性休克的症状。
A.胸闷 B.烦躁不安 C.血压升高 D.意识丧失 E.脉搏缓和
- 50.以下哪项是低血糖的表现()。
A.出汗、饥饿、心慌、颤抖、面色苍白 B.气急 C.出现精神不集中、躁动、易怒
D.甚至昏迷 E.呼吸有烂苹果味
- 51.老年人常见不良睡眠习惯是()。
A.睡前泡脚 B.睡前喝浓茶 C.睡前进行较大运动量的活动
D.合理安排每天饮食 E.睡前看报纸
- 52.卧床老人腹泻有便意时,应及时()。
A.为老人脱去裤子 B.在身下铺防水床单 C.及时放置便盆
D.放成人纸尿裤 E.按摩腹部
- 53.老年人消化系统最主要的变化是()。
A.胃肠蠕动加快 B.咀嚼功能减弱 C.消化液分泌增多
D.肠蠕动减弱 E.吞咽功能不受影响
- 54.化纤、塑料、草编地毯脏了和水洗后要放平()。
A.晒干 B.烘干 C.晾干 D.暴晒 E.烤干
- 55.给老年人鼻饲喂食时,下列操作恰当是()。
A.应快速注入鼻饲液以防鼻饲液变凉 B.检查胃管是否在胃内可向管内注入少量温开水
C.每次鼻饲量不超过 100ml D.灌入药物时,先将药物研碎溶解后再灌入
E.先注入少许温开水再注入鼻饲液
- 56.关于临终老年人的精神安慰,下列()是正确的。

- A.聆听 B.陪伴 C.漠视 D.同理 E.躲避
- 57.给装有假牙的病人做口腔护理时,应和()同样处理。
A.舌头 B.牙龈 C.病牙 D.真牙 E.一般口腔护理
- 58.为老人更换留置尿袋时正确的做法是()。
A.护理员用夹子夹住留置导尿管,将集尿袋内尿液放入便盆内
B.将导尿管与污尿袋分离,用碘伏棉球消毒导尿管外口周围
C.尿袋高度高于老人仰卧时腿的高度
D.尿袋每日更换一次 E.将新的集尿袋插口碘伏消毒后插入导尿管
- 59.为鼻饲老年人鼻饲进餐时,下列正确的是()。
A.对长期鼻饲的老年人,每日晨、晚间应做口腔清洁 B.鼻饲前后可以吸痰
C.随时观察老年人胃管固定处皮肤的情况
D.在鼻饲前,护理员应确定胃管在老年人胃内
E.老人出现恶心时立即停止鼻饲,并报告医生
- 60.老人使用床上便盆时,护理员能()。
A.用屏风遮挡老人 B.放置便盆时将便盆的扁平端向着老人的头部
C.快速完成 D.帮老人盖好被子 E.保持室温适宜
- 61.鼻饲时,下列操作恰当是()。
A.应检查胃管是否通畅 B.检查胃管是否在胃内可向管内注入少量温开水
C.每次鼻饲量不超过 200ml D.灌入药物时,先将药物研碎溶解后再灌入
E.两餐之间间隔 1 小时以上
- 62.老年人的一般心理特征不包括()。
A.返童心理,容量出现幼稚行为 B.怀旧心理,喜欢追忆往事
C.疑老心理,稍有不适总与衰老相联系 D.恐惧心理,整天不能平静
E.激情向上,很容易冲动
- 63.环境因素影响老年人睡眠时,注意事项正确的是()。
A.与老年人沟通时态度诚恳、认真 B.观察老年人居室是否存在影响睡眠的因素
C.提出的改进建议应尊重老年人的生活习惯 D.影响因素由老年人或家属自行解决
E.让老年人克服环境因素的影响
- 64.养老护理员在雇主家用餐应()。
A.同桌用餐 B.吃剩饭菜 C.少吃好菜 D.只吃素菜 E.分餐制
- 65.养老护理员必须做到()才能得到雇主的信任。
A.守时守信 B.尊老爱幼 C.阿谀奉承 D.忍气吞声 E.唯命是从
- 66.普通的流质有()。
A.米汤 B.牛奶 C.米饭 D.南瓜饼 E.芝麻糊
- 67.老年人进餐时不应()。
A.暂停所有治疗和检查 B.进食速度尽量越快越好
C.食物越热越好 D.尽可能少吃多餐 E.细嚼慢咽
- 68.养老护理员新到雇主家,要()改变个人习惯,以适应雇主的要求。
A.尽快 B.不需要 C.不必 D.不必要 E.在短时间内
- 69.以下对老年人居室环境的要求正确的是()。
A.选择阴面房间 B.家具丰富,越多越好 C.老年人睡的床软硬适中
D.活动区域安装固定扶手 E.沙发低矮
- 70.下列属于老年人治疗饮食的是()。
A.糖尿病饮食 B.低盐饮食 C.高蛋白饮食 D.普通饮食 E.温热饮食

- 71.整理床铺时应()。
- A.移开床旁桌, 将用物放于椅子上置于床尾
B.用床刷扫净中单和橡胶单, 搭在老人身上
C.从床尾至床头扫净床单
D.整理完毕后清理用物, 放回原处。 E.注意节力原则
- 72.适合老年人居室配置和设计的是()。
- A.餐桌大些便于使用 B.床铺高低软硬要适当 C.增加卫生间坐便器高度
D.沙发低矮、偏软 E.过道照明有限
- 73.关于老年人雾化吸入的协助, 下列()是正确的。
- A.老年人自己手持雾化器, 将吸气管放入口中 B.吸气后屏气 3-6 秒
C.紧闭口唇, 深吸气 D.用鼻子呼气, 如此反复直到药液吸完为止
E.氧气流量 1-2 升/分
- 74.丝绸衣物易长霉、生虫、变色, 收藏时要()。
- A.暴晒 B.烘干 C.清洗干净, 在通风处晾干 D.洗净晾干后, 最好再熨烫一遍
E.长时间放在塑料包装内包装好
- 75.在抢救病人时, 或在家庭中, 或在转移病人的途中一般使用()吸氧气。
- A.氧气瓶 B.氧气包 C.氧气袋 D.氧气枕 E.液化气
- 76.一个合格的养老护理员要提高个人的()。
- A.夸夸其谈 B.服务技能 C.道德修养 D.沟通技巧 E.专业知识
- 77.右侧偏瘫的老年人, 其睡觉应()。
- A.左侧卧侧 B.右侧卧位 C.平睡 D.趴睡 E.半坐卧位
- 78.协助老人老人洗脚时不应将老人裤管向上拉至()。
- A.踝部 B.小腿中部 C.膝部 D.大腿中部 E.大腿根部
- 79.养老护理员在日常生活与保洁的过程中可以()。
- A.用湿手去触摸电器的开关 B.用带水的毛巾擦拭家用电器的开关
C.用湿手插、拔电源插头 D.用干毛巾擦拭家用电器的开关
E.擦拭家用电器时, 将电源关掉
- 80.不论从事何种职业, 都应热爱本职工作, 这是 ()的表现
- A.自强 B.自信 C.强人所难 D.自私 E.自尊
- 81.协助老人淋浴前不应()。
- A.告诉老人问好门 B.教会老人使用信号铃 C.帮助老人调好水温至 22 度
D.打开门窗以通风 E.放好防滑垫
- 82.灌热水袋的正确操作包括()。
- A.检查热水袋外观完好, 螺旋塞紧密无松动。打开螺旋塞放置一旁。
B.水温计插入水中, 勿触碰容器壁, 平视水温计刻度, 测量水温在 50℃之内。
C.一手捏住热水袋袋口一侧高出的边缘部分, 热水袋底部接触在台面上, 另一手持水壶缓慢灌入热水, 至热水袋的 1/3-2/3 满。
D.热水袋的口袋直立, 袋身缓缓下沉, 袋口见液面时旋紧螺旋塞。
E.螺旋塞拧紧后倒立检查有无漏水
- 83.测量血压时, 当听到诊器中第一声搏动, 汞柱所指的刻度读数即为()。
- A.收缩压 B.舒张压 C.高压 D.脉压 E.低压
- 84.超声雾化水槽及药罐内切忌加(), 以防损坏透声膜。
- A.冷水 B.矿泉水 C.自来水 D.温水或热水 E.蒸馏水
- 85.膳食中的热量主要来源于四大类食物, 即()。

- A.粮谷类食物 B.薯类食物 C.豆类食物 D.矿泉水 E.动物性食物
- 86.养老护理员应该如何处理陌生人叫门()。
- A.先开门，再询问 B.只要陌生人说出姓名就开门 C.立刻开门
D.问清楚来访人的身份及事由，征得雇主同意后再开门
E.让陌生人在门外稍等，并扣上门链，打电话问雇主
- 87.道德的社会性是指()。
- A.每个人的行为总会这样和那样地影响到别人 B.人类的行为只对自己及家人才有影响
C.道德针对的是整个社会所有的人 D.社会主义社会不需要道德 E.有强制约束力
- 88.老年人皮肤失去弹性，变薄和容易受伤害，因此穿的衣服要求做到()。
- A.干净 B.整洁 C.紧身 D.宽松柔软 E.化纤衣服
- 89.艾滋病的传播途径有()。
- A.性传播 B.血液传播 C.母婴传播 D.飞沫经呼吸道传播 E.握手传染
- 90.高热病人的居室内应保持()和安静，以保证病人休息。
- A.空气流通 B.适宜温度 C.适宜湿度 D.光线暗淡 E.吵杂
- 91.老年人服装特点包括()。
- A.实用 B.舒适 C.整洁 D.花俏 E.时髦
- 92.引客人入座时，一般让客人坐在主人的()。
- A.左边 B.右边 C.后面 D.对面 E.左侧
- 93.协助老年人床上自主翻身训练不正确的是()。
- A.翻身训练无需康复师指导 B.利用健侧肢体力量进行翻身 C.训练计划由护理员制定
D.利用健侧肢体带动患侧翻身 E.偏瘫老年人可以取患侧卧位
- 94.当听到门铃响或敲门声时，养老护理员要()。
- A.迅速答应 B.不予理睬 C.马上开门 D.通知雇主 E.开门迎客
- 95.不是压疮的坏死溃疡期表现是()。
- A.局部红、肿、热、痛 B.疼痛加剧，有水泡形成
C.水泡破溃，局部感染，浅层组织坏死
D.坏死组织呈黑色，有臭味，并向深部组织扩散
E.局部溃烂，深可见肌肉或骨
- 96.为老人卧床老人更换床单时，护理员不能()。
- A.用屏风遮挡老人 B.调节室温至 24℃ C.拖拽老年人以移动老人身体
D.帮老人把被子移走，以方便更换 E.随时拉好床栏
- 97.餐具消毒的方法有()。
- A.煮沸消毒 B.暴晒消毒 C.蒸气消毒 D.红外线高温消毒 E.温水
- 98.老年人跌倒后关节肿胀，进行冷敷治疗的注意事项有()。
- A.冰块直接敷在患处 B.先按摩患处再冷敷 C.冷敷时间 15-20 分钟
D.注意观察，若老人不适立即停止冷敷 E.报告医生
- 99.正常成年人每人日平均摄入最多的应该是()。
- A.粮谷类 B.干豆、鲜豆等豆制品 C.蔬菜及其制品 D.薯类 E.鱼、虾等水产品
- 100.常见接触性传染病有()。
- A.破伤风 B.狂犬病 C.流感 D.伤寒 E.肺结核
- 101.水银体温计测量体温的方法有()种。
- A.腋下测量法 B.胸口测量法 C.肛门测量法 D.脖子下测量法 E.口腔测量法
- 102.可以高压灭菌的物品()。
- A.体温计 B.治疗碗 C.坐便器 D.金属压舌板 E.硅胶勺子

- 103.含蛋白质丰富的食物主要有()。
- A.肉类 B.禽类 C.鱼类 D.蛋乳类和大豆 E.青菜
- 104.关于老年人雾化吸入的注意事项,下列()是正确的。
- A.氧气雾化吸入流量 6-8L/min B.浅快呼吸 C.紧闭口唇,深吸气
D.雾化吸入后及时漱口 E.用鼻子吸气,嘴巴呼气
- 105.半流质食物包括()。
- A.肉末粥、碎菜粥 B.毛豆、大块蔬菜 C.大量肉类、蒸饺
D.蛋花粥、面条汤 E.熏鱼、炸丸子
- 106.夏季,老年人常吃(),可起解热毒、止烦渴的作用。
- A.大米粥 B.绿豆粥 C.小米粥 D.红豆粥 E.绿豆汤
- 107.养老护理员在面试之前应()。
- A.无需任何准备 B.清洁自身 C.穿戴整齐 D.淡妆 E.浓妆
- 108.关于肠造瘘口照护护理观察内容,以下正确的是()。
- A.观察肠造瘘口有无回缩 B.观察出血及坏死
C.观察造瘘口周围皮肤有无皮肤发红、肿痛,甚至溃烂 D.观察血糖变化
E.观察尿液形状
- 109.肥皂栓通便时,正确的做法是()。
- A.向老人解释目的和方法,以取得合作 B.将普通肥皂削成圆锥形
C.协助老人取右侧卧位,右腿前曲 D.将肥皂栓塞入肛门 3—4 厘米
E.肥皂栓要提前融化
- 110.老年人日常梳洗照护主要的目的是()。
- A.促进老年人食欲 B.预防感染 C.使老年人感受整洁、舒适,身心愉悦
D.增强护理员与老年人之间感情 E.让老年人更加时尚
- 111.老年人口服药物要认真查对,包括()。
- A.查对老年人的姓名 B.给药途径、剂量 C.给药浓度、时间
D.老年人家属过敏史 E.老年人的作息时间
- 112.为老年人进行口腔擦拭,不正确的是()。
- A.老年人取平卧位 B.棉棒吸满水分进行擦拭 C.首先擦拭门齿
D.一个棉棒只可使用一次 E.擦拭前后要漱口
- 113.人体对()的需求量虽然极少,但绝对不可缺少。
- A.蛋白质 B.维生素 C.脂肪 D.锌 E.钾
- 114.养老护理员面试之前不可以()。
- A.饮酒 B.洗澡 C.穿戴整齐 D.淡妆 E.浓妆
- 115.王奶奶,86 岁,有 30 年糖尿病史,以下属于养老护理员照护王奶奶的要点的是()。
- A.饮食照护和情绪照护 B.知识照护与和技能照护
C.服药照护和血糖照护 D.皮肤照护和运动照护 E.行为照护和基础照护
- 116.帮助老人床上擦浴时正确的做法是()
- A.将备齐的用物置于护理车上推至老人床边
B.置盆具于床旁椅上,水桶内盛热水倒入盆具内三分之二满
C.擦洗下肢时用稍湿的毛巾由膝关节向下擦洗
D.洗脚时将浴巾垫于双足下,盆具置浴巾上
E.擦洗好脸部的水可以擦洗上半身
- 117.老人饮食要求正确的是()

- A.宜咸 B.宜早 C.宜少 D.宜缓 E.宜软
- 118.协助能够坐起老人刷牙时，刷毛不应()。
- A.由上至下 B.由下至上 C.由左至右 D.由右至左 E.来回横刷
- 119.协助长期卧床老人清洁口腔时，用大棉签擦洗顺序错误的是()。
- A.上内侧面、上咬合面、下内侧面、下咬合面、弧形擦洗颊部
- B.弧形擦洗颊部、上内侧面、上咬合面、下内侧面、下咬合面
- C.上内侧面、下内侧面、上咬合面、下咬合面、弧形擦洗颊部
- D.、上咬合面、下咬合面、上内侧面、下内侧面、弧形擦洗颊部
- E.先刷洗牙齿，再刷舌头
- 120.以下是静脉血管衰老表现的是()。
- A.动脉硬化 B.静脉血液反流缓慢 C.容易发生痔疮 D.下肢静脉曲张 E.动脉弹性好

三、判断题

- 1.()公民道德建设的原则是理想主义。
- 2.()护理员根据评估协助老年人摆放适宜体位。
- 3.()人体平衡可以分为静态平衡与动态平衡两大类。
- 4.()含氯消毒液适用于居室空气、家具、餐具等的消毒。
- 5.()由于浓消毒液有刺激性和腐蚀性，所以配置时须戴好口罩、橡胶手套。
- 6.()对于卧床的老年人，护理员应加强巡视，定时为老年人翻身，摆放舒适体位。
- 7.()鼻饲管喂食的对象为昏迷老年人，口腔咽部疾病，食管狭窄，拒绝进食的患者。
- 8.()用于皮肤表面消毒，常用浓度为 75%的医用酒精。
- 9.()进食时间应根据老年人生活习惯进行安排。一般为早餐时间为 6-8 时，午餐时间为 11-12 时，晚餐时间为 17-19 时。
- 10.()对不能配合或体重较大的老年人应同时有两个护理员配合完成体位转换。
- 11.()采集留置尿管老年人尿标本，酒精消毒导尿管末端后直接留取标本。
- 12.()定时体位转换，可以促进卧床老年人的血液循环，预防压疮、坠积性肺炎、尿路感染、肢体挛缩等并发症的发生。
- 13.()听音乐、看电影、跳舞、下棋都属于老年人文娱性康乐活动。
- 14.()一口量即最适合吞咽的每次摄入量，正常人约为 30ml。
- 15.()正确处理养老机构人际关系，应善于为老人及家属节省费用。
- 16.()指导偏瘫老年人进行坐位平衡功能训练时要准备训练床 1 张、抛物球 1 个、物品若干、记录单、笔等。
- 17.()对于有传染病或呼吸道疾病的老年人房间，宜使用紫外线消毒居室空气。
- 18.()浓度为 1%-2%的过氧乙酸消毒液用于浸泡物品。
- 19.()如果噎食的老年人出现牙关紧闭或抽搐，可以用筷子等撬开口腔掏出食物团。
- 20.()老年人午睡时，为避免阳光直射老年人的面部，应用窗帘适当遮挡光线。
- 21.()老年人应少量多次、主动饮水，首选温热的白开水。
- 22.()助行器的作用不包括缓解疼痛、改善步态、辅助移动。
- 23.()护理员不需要学习功能训练的技术知识，只要保护好老人就能完成训练目标。
- 24.()协助老年人进食，应根据食物温热程度，缓慢喂食老年人。
- 25.()纠正错误语言，耐心引导日常用语，可通过问答进行训练，属于言语训练方法中的用语练习。
- 26.()当老年人头发较长时，梳理头发直接从发根梳至发梢。
- 27.()一般轻度心力衰竭者盐的摄入量控制在 2-3 克/天。

- 28.()脑卒中老年人早期良肢位的摆放可为后期治疗打下良好的基础，不同程度地降低老年人致残率，让老年人重返社会，减轻家庭、社会负担。
- 29.()为老年人做完口腔清洁时应检查口腔是否擦拭干净及有无棉球遗漏在口腔内。
- 30.()对情绪不稳定、不配合的老年人，应慎用棉棒清洁，避免其咬住棉棒，导致棉球脱落或棉棒杆断裂，发生意外事故。
- 31.()更换清洁粪袋后，整理用物，再将粪袋下口封闭。
- 32.()角膜受损时用眼药膏可以起到润滑和衬垫作用，有效减轻眼部的刺激症状。
- 33.()终末消毒的内容包括老年人所居住病室、所用的物品及医疗器械等。
- 34.()紫外线消毒灯适用于卧室消毒，它可以通过紫外线照射对被褥、枕巾、卧具以及室内空气进行消毒。
- 35.()口腔清洁时老年人每次张口时间以 40 秒为宜。
- 36.()护理员要始终保持工作场所地面的清洁和干燥，有溢出物或油渍必须立即擦掉，这是卫生的需要，也是安全的需要。
- 37.()尿液常提示混浊，见絮状物，泌尿系统感染，颜色为乳白色。
- 38.()老年人头发缠绕成团不易梳通时，可以沾水湿润后梳理。
- 39.()对于压力性尿失禁的老年人，训练尿意习惯时，夜间排尿 2 次。
- 40.()荞麦皮枕芯高矮适度，一般高度为 7-8 厘米，可根据老年人习惯做适度调整。
- 41.()发现睡眠中的老年人睡在靠近床缘位置时，要及时挡护，必要时为老年人向床外侧翻身，防止老年人坠床摔伤。
- 42.()瘦肉、牛奶、蛋、鱼等食品以及各种大豆制品等都属于优质蛋白，易于吸收，故应大量摄入。
- 43.()当被服被老年人的尿、便、呕吐物、汗液等污染、打湿，应立即更换。
- 44.()患有糖尿病的老年人由于足部皮肤容易感染，每天要用热水烫脚半小时以上。
- 45.()排便是反射动作。
- 46.()老年人的教育和收入水平、卫生保健水平、室外环境的安全设计，以及老年人是否独居、与社会的交往程度都会影响其跌倒的发生率。
- 47.()关爱老年人，不仅是一种美德，更是一种义务与责任。
- 48.()为老年人进行口腔擦拭，取侧卧位或平卧位头偏向一侧(朝向护理员)，摇高床头约 30 度或垫高枕头。
- 49.()正常人腋下体温在 36-37℃，24 小时内波动不超过 1℃，生理状态下早晨略高，下午略低。
- 50.()手卫生可以防止老年人的细菌和病毒感染护理员自己，或是通过护理员的双手传染给其他人。
- 51.()高蛋白饮食中蛋白质供应量为每日每公斤体重 1 克，总量不超过 50 克。
- 52.()要加强对生活用火的管理，禁止在老年人居室使用明火等具有安全隐患的设施，对不符合消防安全规定的问题应逐步整改。
- 53.()春秋季节，至少每日晨起、午睡后进行通风，每次 10 分钟。
- 54.()测量脉搏常用部位是肱动脉。
- 55.()老年人呛咳的观察要点，在老年人进食、进水过程中，突然出现剧烈咳嗽，食物或水自口腔喷出，伴喘息。
- 56.()穴位按压可以促进老年人的睡眠。
- 57.()湿水擦浴的部位有腋下、掌心、腹股沟、腘窝、脚心等，用力可略大，时间 15-20 分钟，有利降温。但是禁擦胸前区，腹部、后颈，这些部位对冷刺激敏感，容易引起不良反应。

- 58.()老年人在进食进水过程中突然剧烈咳嗽，食物或水喷出，此时食物或水可以误入气道，若伴有呼吸困难，面色苍白或紫绀，则有可能发生呛咳。
- 59.()老年人进食除了应保证一日三餐，还可适当在三餐间进食一些点心、牛奶、饮料作为补充。
- 60.()养老服务业是一个投资小、回报周期长、市场竞争激烈、风险较高的服务行业。
- 61.()受伤后冷敷的温度越低越好。
- 62.()活动能力较差的老年人不适用于个案娱乐活动。
- 63.()一般情况下连续吸纯氧 6 小时后，可出现恶心、烦躁不安、面色苍白、咳嗽、胸痛。
- 64.()摄食训练中，食物的形态应根据吞咽障碍的程度及阶段，本着“先易后难”的原则选择。
- 65.()老年人泌尿系统疾病或其他原因伴随尿频、尿急、尿失禁等症状而匆忙去洗手间、排尿性晕厥等也会增加跌倒的危险性。
- 66.()疑诊为传染病的老年人测体温时，体温计应该每人一支，固定使用。
- 67.()职业道德是从业者在职活动中应该遵循的，依靠社会舆论、传统习惯和内心信念来维持的法律条文的总和。
- 68.()老年人呼吸道部分阻塞噎食时，不能进行气体交换，不能咳嗽。
- 69.()老年人跌倒后，对于意识不清者，应立即将老年人扶起至床上，进行止血、包扎。
- 70.()进行鼻饲时，应将灌注器的嘴口插入胃管的末端管口，使其连接紧密。
- 71.()闭合老年人遗体双眼，如老年人眼睛不能闭合时，可轻轻提起其下眼睑，将浸湿的棉花置于眼穹隆处使其下垂闭合。
- 72.()公安消防队、专职消防队扑救火灾、应急救援，要收取一定的费用。
- 73.()老年人排便困难，冠心病、动脉硬化、糖尿病发生率较高，尤其应该在饮食中补给足量的纤维素。
- 74.()养老护理员要严格遵守各项法律和纪律，不做任何违法违纪的事，将法律条文内容化作自己的自觉行动，坚决同违法违纪行为作斗争。
- 75.()患有糖尿病的老年人因体感温度不敏感，泡脚时应提高水温。
- 76.()老年人在进食时，照护人员不能与老年人说话，这样会影响食欲。
- 77.()中风后偏瘫老年人在康复师指导下能够使用健身器材。
- 78.()养老护理员为特殊老年人清洁口腔时应戴口罩。
- 79.()对于严重便秘者，宜采用人工取便法、灌肠法等。
- 80.()老年人鼻饲应选择快速推注。
- 81.()光源分为自然光源和人工光源。自然光源即太阳光，人工光源即灯光。
- 82.()功能训练时护理员应着装整洁，言语和蔼，掌握压力性尿失禁老年人训练的内容。
- 83.()为了预防老年人走失，要保留老年人最近照片，万一发现老年人走失，立即组织寻找或报警。
- 84.()便秘的老年人，每日要多饮开水，且每日晨起饮一杯温水，以润滑肠道。
- 85.()老年人健身器材包括社区用健身器材和家用健身器材。
- 86.()步行器使用，双手支撑握住扶手，患脚向前迈出，重心前移，健脚向前跟上。
- 87.()通过使用康复器材训练可以刺激肌肉运动，使肌肉拉伸、压缩，增加肌力、关节的活动度，减少痉挛。

- 88.()耐腐蚀地面可用 0.1%的含氯消毒液拖地。
- 89.()老年人使用轮椅应注意上下轮椅时要固定刹车。
- 90.()老年人意识不清者，取仰卧位，护理人员两腿分开跪在老年人大腿外侧地面上，双手叠放用手掌根顶住腹部，进行冲击性、快速地、向前上方压迫。
- 91.()养老护理员要把本职工作当成一项事业来热爱和完成，体现的是奉献精神。
- 92.()进行地面消毒时，先将墩布涮洗干净、控干，然后浸入 0.05%含氯消毒液中，控干后拖地。
- 93.()便秘的老年人可以长期使用开塞露。
- 94.()床旁隔离属于隔离的一种，是指对因特殊感染或感染多重耐药菌的老年人为避免感染他人而实行的隔离措施。
- 95.()根据老年人的身体状况，按轻重缓急来确定康复训练内容的先后顺序，排序的原则是优先解决危及生命的问题。
- 96.()老年人入睡前应关闭大灯及夜灯，避免影响老年人休息。
- 97.()混合食物由胃完全排空一般需 2-4 小时。
- 98.()失智老年人参加园艺活动可以消除不安与紧张情绪。
- 99.()老年人发生误吸出现突然咳嗽时，可让老年人稍作休息即可缓解。
- 100.()照护有感染的老年人时，手卫生可以防止将外界细菌、病毒传染给老年人，可以防止老年人的细菌和病毒感染护理员自己或是通过护理员的双手传染给其他人。
- 101.()简易康复器材训练时间以 30-40 分钟为宜。
- 102.()协助老年人进餐后立即卧床休息，再清理用物。
- 103.()老年人通过扭腰机训练能够预防或改善骨质疏松。
- 104.()老年人居室环境主要指墙壁颜色和窗帘颜色、声音、光线、温度、湿度、通风等。
- 105.()见到老年人主动打招呼、向他们问好，也是尊敬老人的表现。
- 106.()体弱、病重老年人出现呕吐时，护理员应立即协助取老年人取坐位。
- 107.()指导老年人进行手工活动，应评估老年人一般情况(生命体征、意识及认知等)及配合程度。
- 108.()老年人晚餐饮食过饱会引起老年人睡眠障碍。
- 109.()应将感染同一种耐药菌的老年人安排在不同居室内。
- 110.()护理员更换尿袋时，需观察尿液的颜色、性状，气味和尿量。
- 111.()“人无德不立，国无德不兴”说的是道德具有引导规范人的行为的作用。
- 112.()护理员在尿失禁训练过程中发现异常应立即停止。
- 113.()对于耐腐蚀的地面，可用 0.1%过氧乙酸喷洒。
- 114.()对于有睡眠障碍的老年人睡前热水泡脚可以促进睡眠。
- 115.()护理员做事不恰当受到批评时讲：“谢谢，我马上改正！”或“对不起！给您添麻烦了。”
- 116.()被动转移指老年人完全依赖外力搬动变换体位，并利用支撑物保持身体姿势和位置。
- 117.()老年人染发烫发会使发质受损，每六个月染、烫各一次为宜。
- 118.()老年人床上翻身训练的主要目的是避免长期卧床导致的压疮、对骨质疏松和关节粘连的老年人没有任何作用。
- 119.()口腔护理的主要工作流程是：物品准备、评估沟通、摆放体位、观察口腔、擦拭口腔、整理用物等。
- 120.()老年人使用轮椅时地面宽敞平坦，无障碍物，无积水。

- 121.() 灌注器只需清洗干净, 无需更换。
- 122.() 老年人发生异物卡喉的表现包括心悸、眩晕、突然呛咳、喘鸣、呼吸急促、皮肤发紫。
- 123.() 每种职业都要有职业的行为规范。
- 124.() 面对临终老年人, 护理员应控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情、应给予接收, 理解, 安慰等表情。
- 125.() 通过加强对老年人居住的环境、使用的物品进行清洁, 可以有效降低感染事件的发生。
- 126.() 翻身叩背排痰是一种通过叩背使胸壁振动气道, 附着在肺、支气管内的分泌物脱落, 并通过翻身的体位引流, 使分泌物到达细支气管, 通过老年人咳嗽排出体外的物理方法。
- 127.() 通过手工活动对手部功能进行训练, 有助于延缓大脑衰退, 预防认知障碍的发生和发展。
- 128.() 为老年人人工取便的目的是为了及时解除老年人排便不畅的痛苦和避免心脑血管疾病的发生。
- 129.() 冷敷可减轻痉挛、减轻肿胀, 受伤部位发生疼痛或肿胀时, 根据伤情在 72 小时后进行冷敷。
- 130.() 患心血管疾病, 急慢性肾炎, 肝硬化腹水较轻的老年人应给予低盐饮食。
- 131.() 协助老年人由仰卧至坐位体位转换过程老年人出现异常应立即停止操作, 恢复仰卧体位。
- 132.() 鼻饲饮食分为混合奶、匀浆膳和要素饮食三类。
- 133.() 尿意习惯训练的原则是逐渐延长排尿的时间间隔, 逐步减少膀胱容量。
- 134.() 养老护理员为特殊老年人行清洁口腔操作时, 镊子只能夹取治疗碗内的无菌棉球, 绞干棉球时弯血管钳在上方夹紧棉球协助绞干, 始终保持镊子在下, 弯血管钳在上的原则。
- 135.() 老年人鼻饲量每次不超过 300 毫升。
- 136.() 鼻饲老年人鼻饲饮食时常采用站立位。
- 137.() 老年人室内相对湿度在 30-40%为宜。
- 138.() 丧亲辅导是安慰临终老年人家属的方法。
- 139.() 当老年人足部患有传染性皮肤疾病时, 护理员不用佩戴乳胶手套。
- 140.() 当老年人异物卡喉时, 应立即采用海姆利克操作方法。
- 141.() 老年人体温降至 37℃以下时, 即可停止使用冰袋物理降温。
- 142.() 鼻饲老年人鼻饲饮食时不能采用站立位。
- 143.() 对污染严重或传染病老年人的被服, 应单独回收, 应用 500-1000m/L 含氯消毒溶液浸泡 2 小时, 再进行单独清洗。
- 144.() 呛咳是指食物堵塞咽喉部或卡在食道的第一狭窄处, 甚至误入气道引起呼吸窒息。
- 145.() 为卧床老年人更换被罩时, 避免遮住老年人口鼻。
- 146.() 体重可反映老年人的营养状况, 是衡量老年人健康状况的重要指标之一。
- 147.() 道德是调整人之间以及个人和社会之间的行为规范。
- 148.() 老年人体温降至 37℃以下时, 即可停止使用冰袋物理降温。
- 149.() 对消化功能明显降低的老年人, 食物制作要细软, 并做到少量多餐。
- 150.() 60-80 岁的健康老年人平均睡眠时间为 6-6.5 小时。
- 151.() 为老年人进行会阴冲洗时, 如有留置导尿管, 禁止冲洗, 可进行局部擦拭。

- 152.()协助老年人刷牙，取坐位，叮嘱老年人身体前倾。
- 153.()给老人的房间及物品清洁消毒时工作的流程不用向老人说明。
- 154.()自动平衡是指被他人推、拉等产生反应，恢复稳定状态。
- 155.()肠造瘘口是通过手术完成，通过瘘口排泄粪便，替代从肛门排便的功能，也称“人造肛门”。
- 156.()进行紫外线消毒时，对于不能移出房间的老年人，紫外线灯应距离老年人至少 1 米，并将身体遮盖住，头部用支架，支架外覆盖棉布。
- 157.()文明服务是表达尊重的最好方式，让老年人和家属感受到护理员的尊重，可以赢得信任，让照护工作顺利进行。
- 158.()早期功能锻炼可以预防残疾的发生与发展及继发性残疾。
- 159.()进行超声雾化过程中要密切观察老人有无病情变化。
- 160.()台阶终止的边缘涂上鲜艳颜色标记，以确保老年人行走安全。
- 161.()温水擦浴是利用温水接触身体皮肤，通过温水的蒸发、传导作用增加机体的散热，达到降温的目的。
- 162.()养老护理员可以在工作时间戴戒指稍加点缀。
- 163.()有吞咽障碍的和高龄老人，可选择要素饮食。
- 164.()职业道德在社会主义社会是可有可无的。
- 165.()使用滴眼剂前要认真核对药瓶上的姓名、药名、用法。给药途径、给药时间、药品质量和有效期。
- 166.()少尿是指 24 小时尿量少于 300 毫升或每小时尿量少于 17 毫升。
- 167.()音乐疗法包括被动性和主动性两种。
- 168.()冬季天气寒冷，可短时多次通风，每次约 10 分钟，每天 4-5 次。
- 169.()道德是由专门的机构来制定和强制执行的。
- 170.()《国家积极应对人口老龄化中长期规划》是到 21 世纪中叶我国积极应对人口老龄化的战略性、综合性、指导性文件。
- 171.()冠心病是老年人常见的心脏病，患病老人身边应该常备硝酸甘油。
- 172.()服用精神类药物(安定类、抗焦虑药等)、心血管类(抗高血压药等)其他(降糖药、镇痛药、抗帕金森病药等)使跌倒的危险性增加。
- 173.()老年人卧室尽量远离卫生间，避免味道太大，影响老年人生活。
- 174.()佩戴义齿要叮嘱老年人上下齿轻轻咬合数次，使义齿与牙床组织完全吻合。
- 175.()安排老年人手工活动时间得当，避开老年人休息时间。
- 176.()体重越大压力性尿失禁风险越大，减肥可减低尿失禁发生率。
- 177.()通过手工活动对手部功能进行训练，有助于延缓大脑衰退，预防认知障碍的发生和发展。
- 178.()老年人吞咽困难是指老年人由于多种疾病原因及机体退行性病变引起食物下咽费力。
- 179.()为老年人更换纸尿裤时，将大腿内侧尿裤边缘整理服帖，防止侧漏。
- 180.()职业纪律属于职业道德的范畴。

一、单选题答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
C	D	B	C	A	B	D	A	C	A	C	B	C	D	C
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	A	B	C	B	C	A	B	C	C	B	C
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
D	B	D	D	D	B	C	C	C	A	A	D	D	B	A
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
B	A	D	C	D	C	D	D	C	A	B	A	D	B	A
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
B	D	A	D	B	B	A	B	C	D	B	C	B	C	A
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
A	B	C	A	A	D	A	B	A	B	B	B	C	B	B
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
B	C	B	A	A	D	B	B	B	C	D	B	B	C	D
106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
A	D	A	C	B	B	B	A	B	B	B	D	A	A	D
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135
C	A	D	C	B	B	A	B	D	A	C	A	D	C	B
136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
A	D	A	A	C	D	B	D	A	A	C	A	B	B	D
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165
C	C	B	B	D	D	B	B	C	B	C	D	A	C	C
166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
B	C	A	C	D	A	D	A	C	A	A	C	A	A	B
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195
D	D	D	D	D	C	D	C	B	A	B	B	A	C	C
196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
C	B	D	A	B	D	D	B	A	C	D	B	A	B	C
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225
B	C	B	C	C	C	D	D	A	D	D	D	B	D	A
226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
A	D	A	D	C	A	A	B	C	A	B	D	B	A	C
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255
C	B	C	A	D	C	D	C	B	C	A	D	B	C	C
256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
C	C	A	A	D	A	A	B	A	D	C	C	C	C	B
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285
A	A	D	A	D	B	A	A	C	B	B	C	A	C	C
286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
B	B	A	B	B	D	B	D	C	D	D	D	A	C	D

二、多选题答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
C	D	B	C	A	B	D	A	C	A	C	B	C	D	C
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	A	B	C	B	C	A	B	C	C	B	C
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
D	B	D	D	D	B	C	C	C	A	A	D	D	B	A
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
B	A	D	C	D	C	D	D	C	A	B	A	D	B	A
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
B	D	A	D	B	B	A	B	C	D	B	C	B	C	A
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
A	B	C	A	A	D	A	B	A	B	B	B	C	B	B
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
B	C	B	A	A	D	B	B	B	C	D	B	B	C	D
106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
A	D	A	C	B	B	B	A	B	B	B	D	A	A	D
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135
C	A	D	C	B	B	A	B	D	A	C	A	D	C	B
136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
A	D	A	A	C	D	B	D	A	A	C	A	B	B	D
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165
C	C	B	B	D	D	B	B	C	B	C	D	A	C	C
166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
B	C	A	C	D	A	D	A	C	A	A	C	A	A	B

三、判断题答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ACDE	ABE	AC	ABC	BDE	CE	ABDE	ABC	AC	ACD
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ABCD	ABD	ABCD	ABD	ABDE	ABD	ABDE	CD	AD	ABC
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
BCDE	ABC	CDE	ACDE	BCD	ABE	ACD.	ABC	ABCD	AB
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
ABDE	ABD	DE	AB	BD	AC	ADE	ABC	ABD	ABC
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
ABC	ACD	AB	ABDE	ABC	ABD	ABC	ABC	ABD	ACD
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
BC	ABC	BD	AC	DE	ABD	DE	ABD	ACDE	ABDE
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
ABCD	DE	ABC	AE	AB	AB	ABC	AE	CD	ABC
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
ABDE	BC	ACD	CD	BCD	BCDE	ABC	ABDE	DE	ABE.
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
ACD	ABCE	AC	BCD	ABCE	DE	AC	ABD	ABC	ABC
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
ABC	AE	ABC	AD	AB	CD	ACD	CDE	AD	CE
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
ACE	BD	ABCD	ACD	AD	BE	BCD	ABC	ABD	ABCD
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
ABC	ABC	DE	AE	ACD	ABD	BCDE	ACDE	BCD	BCD

